

新北市頭湖國小附設幼兒園115年9月餐點表

日期	星期	上午 點心		午 餐					下午 點心	
		點 心	飲品	全穀雜糧	豆魚蛋肉類	蔬菜類	蔬菜類	湯品	水果類	點 心
8/31	一	黑糖饅頭	鮮奶	白米飯	咖哩雞		有機時蔬	香菇雞湯	季節水果	杯子蛋糕
9/1	二	日式拉麵		土穀飯	洋芋燉肉	木耳炒玉米筍	有機時蔬	貢丸蛋花湯	季節水果	紅豆薏仁湯
9/2	三	翡翠燒賣	鮮奶	紅藜飯	毛豆雞丁	紫菜炒蛋	有機時蔬	綜合鮮菇湯	季節水果	鍋燒雞蛋麵
9/3	四	叻仔魚粥		糙米飯	打拋豬	三杯鮮菇	有機時蔬	海芽豆腐湯	季節水果	鮮草奶凍
9/4	五	小鮮肉包	米漿	肉羹燴飯	滷素雞		有機時蔬	羅宋湯	季節水果	慶生蛋糕
9/7	一	雞蛋饅頭	鮮奶	高麗菜水餃	綜合滷味		有機時蔬	酸辣湯	季節水果	蔬菜雞絲麵
9/8	二	蔬菜肉絲麵		土穀飯	筍絲控肉	番茄炒蛋	有機時蔬	玉米排骨湯	季節水果	仙草蜜
9/9	三	香菇燒賣	鮮奶	紅藜飯	豆鼓蒸鯛魚	客家小炒	有機時蔬	味噌豆腐湯	季節水果	油豆腐細粉
9/10	四	肉鬆稀飯		糙米飯	照燒棒棒腿	玉米豆乾丁	有機時蔬	竹筍雞湯	季節水果	綠豆地瓜湯
9/11	五	珍珠丸	豆漿	夏威夷炒飯	日式蒸蛋		有機時蔬	魚丸湯	季節水果	小富力麵包
9/14	一	黑糖饅頭	鮮奶	茄汁義大利麵	沙茶油豆腐		有機時蔬	南瓜濃湯	季節水果	絲瓜麵線
9/15	二	大滷麵		土穀飯	洋蔥豬柳	海帶拌干絲	有機時蔬	四神湯	季節水果	冰糖銀耳露
9/16	三	蟹黃燒賣	鮮奶	紅藜飯	蔥燒雞絲	蠔油杏鮑菇	有機時蔬	肉羹湯	季節水果	海鮮粥
9/17	四	鮮肉蔬菜粥		糙米飯	洋芋燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機時蔬	黃瓜排骨湯	季節水果	蜜地瓜
9/18	五	奶黃包	米漿	什錦炒麵	什錦鵪鶉蛋		有機時蔬	番茄蛋花湯	季節水果	草莓麵包
9/21	一	鮮奶饅頭	鮮奶	肉絲玉米蛋炒飯	蜜汁豆干		有機時蔬	山藥雞湯	季節水果	番茄雞絲麵
9/22	二	鍋燒麵		土穀飯	紅燒鯛魚	炒三絲	有機時蔬	紫菜蛋花湯	季節水果	芋頭西米露
9/23	三	蝦仁燒賣	鮮奶	紅藜飯	香菇肉燥	滷白菜	有機時蔬	味噌鮮魚湯	季節水果	關東煮
9/24	四	玉米瘦肉粥		糙米飯	栗子燒雞	絲瓜炒蛋	有機時蔬	玉米濃湯	季節水果	花生豆花湯
中秋連假										
9/25	五	國定假日教師節								
9/28	一	國定假日教師節								
9/29	二	翡翠燒賣	豆漿	糙米飯	糖醋雞丁	麻婆豆腐	有機時蔬	竹筍湯	季節水果	什錦湯麵
9/30	三	田園蔬菜粥		土穀飯	蔥爆豬柳	叻仔魚炒蛋	有機時蔬	玉米排骨湯	季節水果	八寶粥
★本園食材供應商「豐得國際供應商」，採買肉品食材為國內在地豬肉未使用輻射污染食品，也未使用主管機關公告告知不合★ ★餐食若因廠商送貨而有更動，不另行通知。										

★本園食材供應商「豐得國際供應商」，採買肉品食材為國內在地豬肉未使用輻射污染食品，也未使用主管機關公告告知不合★
 餐食若因廠商送貨而有更動，不另行通知。

廚工: 餐點組: 主任: 校長: 校長陳承賢

