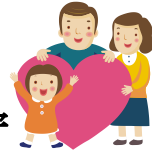


# 家庭教育課程紀實



課程名稱	綜合課	課程實施者	許聿文
參與對象	601	參與人數	30
實施時間	2019/11/26	實施地點	教室
課程目標	1. 了解並應用食物六大類 2. 檢視早餐的營養價值，關注早餐的重要性 3. 具備簡易料理的技能		
課程內容概述	四~五人一組，集合早餐材料，並交換食 材。訓練對於食物均衡的概念，並利用組合與交換，做出四個人人都喜歡、且健康的早餐組合。		

課程照片 1



照片說明：.互相欣賞各組完成的美味早餐



## 家庭教育課程紀實表



課程照片 2



照片說明：將小組成員帶來的食材排列組合做出均衡又美味的早餐

課程照片三

