

# 家庭教育課程紀實

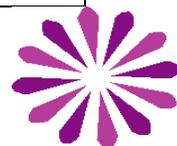


課程名稱	綜合課	課程實施者	許聿文
參與對象	601	參與人數	30
實施時間	2019/11/26	實施地點	教室
課程目標	1. 了解並應用食物六大類 2. 檢視早餐的營養價值，關注早餐的重要性 3. 具備簡易料理的技能		
課程內容概述	四~五人一組，集合早餐材料，並交換食 材。訓練對於食物均衡的概念，並利用組合與交換，做出四個人人都喜歡、且健康的早餐組合。		

課程照片 1



照片說明：.互相欣賞各組完成的美味早餐



## 家庭教育課程紀實表

課程照片 2



照片說明：將小組成員帶來的食材排列組合做出均衡又美味的早餐

課程照片三

11月26日 座號：26 姓名：劉采寬



題目：早餐饗宴

最後放上堅果，再擺上

粒	接	們	一	禁	，	們	卡	要	天	都	
-	著	將	片	不		把	式	做	的	懷	
肉	放		住	好	蛋	爐	的	一	著	今	
三	上	好	解	美	的	和	並	早	早	迫	日
三	生	的	決	食	肉	解	裝	餐	餐	不	上
一	菜	吐	自	的	香	凍	好	是	響	及	午
層	荷	司	己	諗	氣	肉	瓦	總	宴	待	第
層	的	包	在	嘴	，	溢	進	罐	吐	心	節
任	蛋	最	每	都	，	鍋	以	司	我	情	課
上	-	底	後	各	讓	子	後	。	們	準	，
堆	玉	層	，	吃	我	裡	，	擺	這	備	大
疊	米	，	我	了	們	，	我	上	組	今	家

照片說明：學生將課程心得寫成短文

