小一新生入學教戰攻略



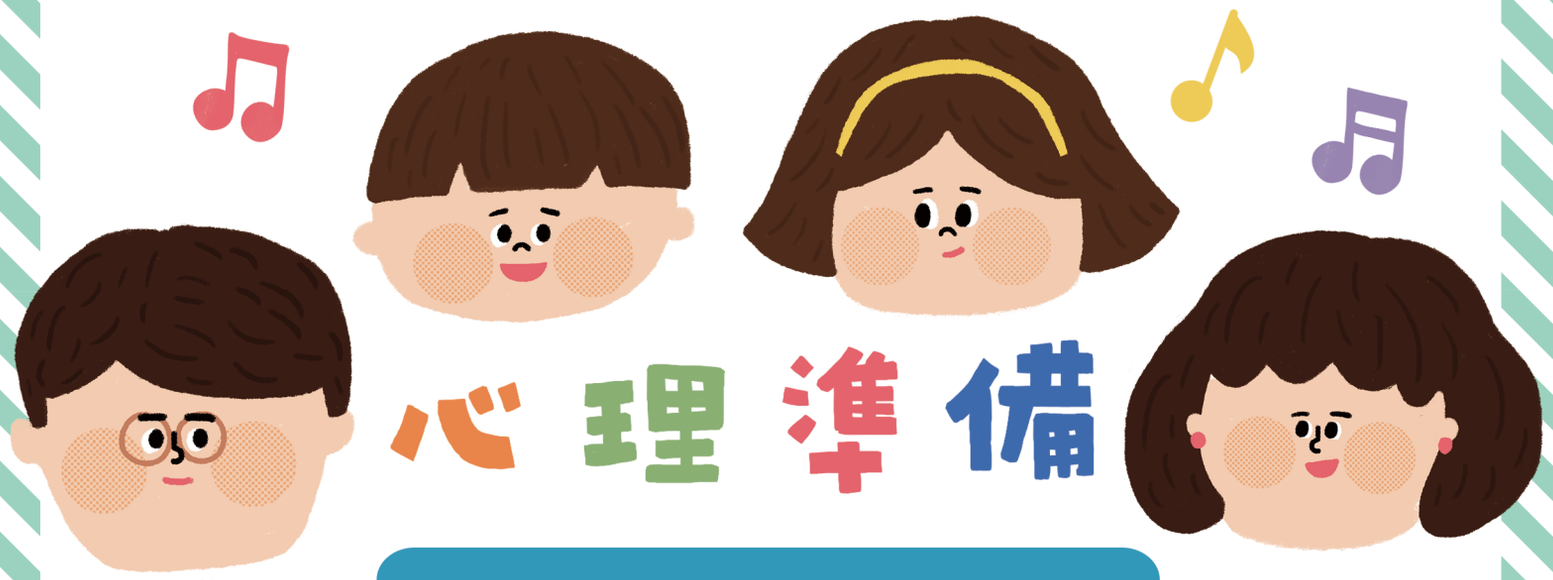
開學物品類

- ☐ 書包
- ☐ 文具用品
  （含鉛筆、橡皮擦等）
- ☐ 水壺
- ☐ 衛生用品
  （手帕、衛生紙、口罩等）

環境熟悉了沒？

- ☐ 蹲式廁所的使用方式
- ☐ 學校空間配置
  （廁所位置、保健室等）
- ☐ 課後照顧部分
- ☐ 上學路線，會走了嗎?

要開學了，你和孩子準備好了嗎？



心理準備

孩子需要適應的地方

① 人際互動改變

② 培養自主管理與情緒控制

③ 生活作息改變(午睡時間變短、課程時間調整)





家長們可以怎麼幫忙

① 家長需要學會慢慢放手，陪伴孩子適應新的學校生活，讓孩子練習自己整理書包、完成作業等。

② 多跟孩子聊聊天，了解學校狀況，但以聆聽為主，別直接給予評價。

③ 對於孩子的不適應或異常表現，多一點耐心。

④ 讓孩子知道遇到問題時，不要害怕向老師尋求協助。





新北市政府家庭教育中心×何大栗Lizzy.H