

家庭教育課程紀實



課程名稱	綜合課	課程實施者	陳佳薇
參與對象	304	參與人數	30
實施時間	2020/04/19	實施地點	教室
課程目標	<ol style="list-style-type: none">1. 請孩子和家人討論後設計出一道美味料理。2. 在家人協助下完成所設計的美味料理。3. 孩子書寫料理心得。4. 家長給予回饋。		
課程內容概述	每天，孩子們回家後，總有香噴噴的料理等著他們，這是一件多幸福的事呀！但有些孩子因為挑食，這個不吃、那個不要……。藉由綜合課的時間，鼓勵孩子走進廚房，體會料理人的辛苦，並從中了解愛惜食物、不挑食的重要。		

課程照片 1



照片說明：在家長的協助下，孩子進行料理大挑戰。





家庭教育課程紀實表

課程照片 2

☆過程步驟記錄與心情(請使用各種筆寫法來完成完整的句子, 100字): 這是我
第一次自己操作鍋子, 平常會幫忙打蛋之類的小事, 或是洗菜
挑菜的簡單任務, 所以這次終於有機會自己倒
油, 接著把剛打好的蛋和蔥攪拌完成, 再來就開著小
火慢慢倒入鍋內, 看著蛋差不多可以準備翻面了, 我很小
心翼翼的把蛋翻面完成, 這盤簡單蛋米料理是我得
意的作品了

照片說明：完成料理後，由孩子書寫料理心得。

課程照片 3

☆過程步驟記錄與心情(請使用各種筆寫法來完成完整的句子, 100字):
首先我從食譜中精挑細選我想分享給家人的鬆餅
接著出門去像迷霧的大賣場把東西買好。回家後我就像一個
在實驗室裡的科學家一樣捲起袖子一邊看食譜一邊
小心翼翼的把食材一個一個仔細測量然後照步驟
依序加入攪拌, 沒想麵糰好像是一個巨大的史
萊姆, 為了消滅它趕快把它捏成小史萊姆送給考

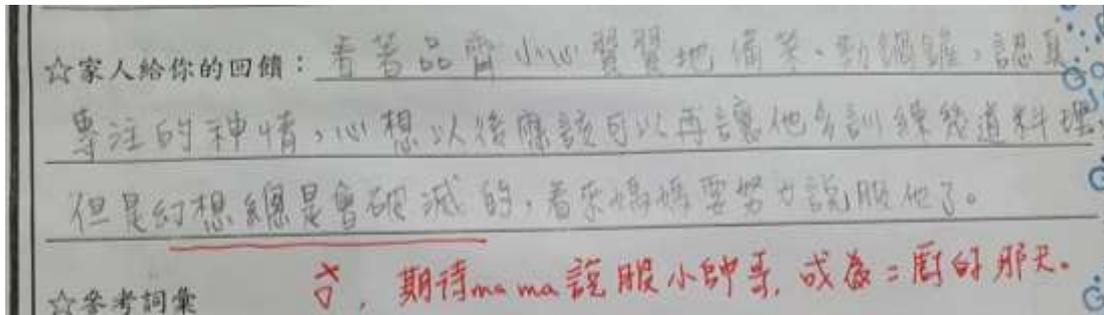
照片說明：完成料理後，由孩子書寫料理心得。





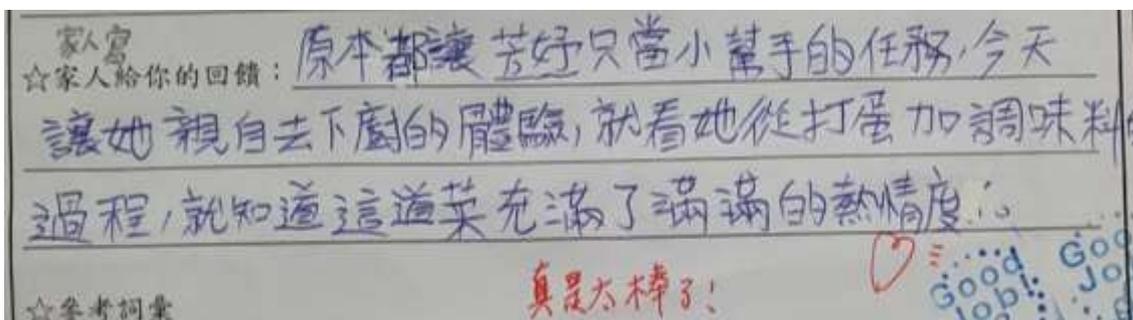
家庭教育課程紀實表

課程照片 2



照片說明：家長給予孩子建議與回饋。

課程照片 3



照片說明：家長給予孩子建議與回饋。

