

# 家庭教育課程紀實



課程名稱	綜合課	課程實施者	陳佳薇
參與對象	304	參與人數	30
實施時間	2020/04/19	實施地點	教室
課程目標	1. 請孩子和家人討論後設計出一道美味料理。 2. 在家人協助下完成所設計的美味料理。 3. 孩子書寫料理心得。 4. 家長給予回饋。		
課程內容 概述	每天，孩子們回家後，總有香噴噴的料理等著他們，這是一件多幸福的事呀！但有些孩子因為挑食，這個不吃、那個不要……。藉由綜合課的時間，鼓勵孩子走進廚房，體會料理人的辛苦，並從中了解愛惜食物、不挑食的重要。		

課程照片 1



照片說明：在家長的協助下，孩子進行料理大挑戰。





## 家庭教育課程紀實表

### 課程照片 2

☆過程步驟記錄與心情(請使用各種筆寫法來完成完整的句子, 100字): 這是我  
第一次自己操作鍋子, 平常會幫忙打蛋之類的小事, 或是洗菜  
挑菜的簡單任務, 所以這次終於有機會自己倒  
油, 接著把剛打好的蛋和蔥攪拌完成, 再來就開著小  
火慢慢倒入鍋內, 看著蛋差不多可以準備番羽面了, 我很小  
心翼翼的把蛋翻面完成, 這盤簡單蛋米料理也是我得  
意的作品。

照片說明：完成料理後，由孩子書寫料理心得。

### 課程照片 3

☆過程步驟記錄與心情(請使用各種筆寫法來完成完整的句子, 100字):  
首先我從食譜中精挑細選我想分享給家人的鬆餅  
接著出門去像迷霧的大賣場把東西買好。回家後我就像一個  
在實驗室裡的科學家一樣捲起袖子一邊看食譜一邊  
小心翼翼的把食材一個一個仔細測量然後照步驟  
依序加入攪拌, 沒想麵米團好像是一個巨大的史  
萊姆, 為了消滅它趕快把它捏成小史萊姆送入考

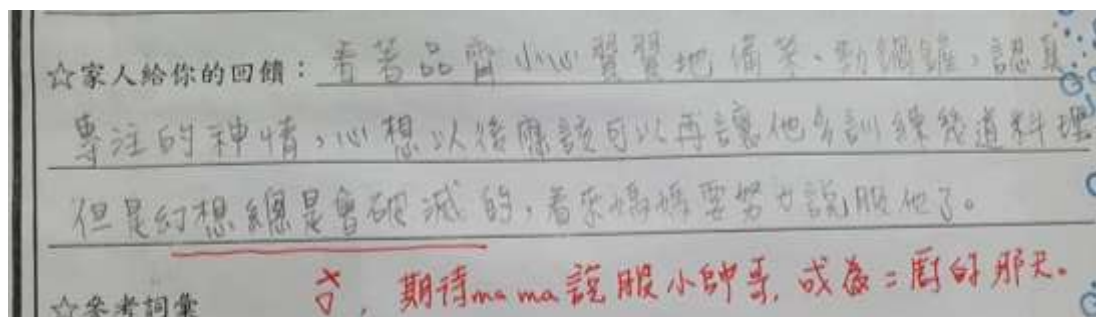
照片說明：完成料理後，由孩子書寫料理心得。





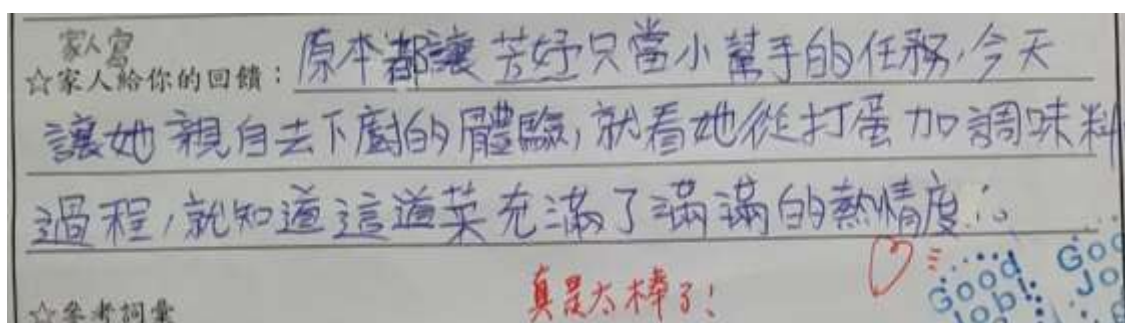
# 家庭教育課程紀實表

課程照片 2



照片說明：家長給予孩子建議與回饋。

課程照片 3



照片說明：家長給予孩子建議與回饋。

