新北市林口區頭湖國民小學

《家庭教育性別、婚姻、多元文化、家庭及社會資源管理議題相關活動》

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
兒少保議題-性平事件辨識與因應	性別教育	增進學校教師對性別平等概念之重視，協助教師融入課程與班級經營，推動學校三級輔導人力之發展，使教師具備性別平等之理念與素養。	教師	112/11/3	68



講師針對性平事件辨識與因應概念進行說明。



教師分組討論，針對性平議題發表可行的處理方法。

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
家庭暴力防治宣導	婚姻	藉由《象爸爸著火了》繪本導讀，透過故事中可愛大象中發生的家暴事件，指導當家庭裡發生家暴事件時，每一個成員應該如何因應、面對和解決，讓傷害降低到最小，使家人仍能過著免於傷害、免於恐懼的快樂生活。	二年級學生	112/11/8~112/12/8	200



老師播放教學影片



學生習寫學習單



學習單成果

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
主題宣導~影片賞析:魔髮奇蹟、小蘑菇大冒險	多元文化	課堂中藉由影片觀賞、學習單習寫與問題討論，讓兒童學習自我探索與發現優勢潛能，進而能喜歡自己的特質。	學生、家長	112/9/8	110





老師播放教學影片與講解互動



學習單成果

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
英語嘉年華	多元文化	嘉年華活動除了有多國關卡的闖關活動外，亦有各年級英語學習成果表演，並配合聖誕節慶，表達感恩、許下心願，共度溫馨歡樂時光。從活動中，期望激發學生學習動機，拓展師生國際視野，以豐富學習內涵。	教師、學生、家長	112/12/22	1250












荷蘭、台灣、哈薩克、韓國、日本、英國、夏威夷、菲律賓、祕魯等國
文化特色和語言學習關卡闖關













各年級英語學習成果表演

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
異國美食營養餐	多元文化	經由品嘗異國料理了解飲食差異性，進而探究異國的風俗民情。	教師、學生	113/4/16、113/4/23	1110



雙翼食品 113年4月菜單 頭湖國小

符合三章一Q提供非基改食物，本菜單皆使用國產豬肉，本校未使用輻射污染食品，產地 台灣

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	水果	鈣	鐵	鋅	鎂	鉀
1	一	雜糧飯	高麗炒豬肉	玉米炒蛋	炒花椰菜	護歷青菜	味噌蔬菜湯		13	13	17	14	19
2	二	白飯	炸雞排	三杯燒肉油腐	芹香冬瓜	有機青菜	番茄蛋花湯	水果	14	13	14	15	19
3	三	紫米飯	砂鍋魚丁	客家筍干肉柳	蔬菜寬粉	護歷青菜	洋芋雞湯		14	14	17	14	19
8	一	白飯	和風雞肉燒	蒸蛋	木耳鮮瓜	護歷青菜	結頭豬肉湯		14	13	15	14	19
9	二	白醬義大利麵	蔬菜炒肉	麥克雞塊	炒甘藍菜	有機青菜	玉米濃湯	水果	14	14	17	15	19
10	三	白飯	炸雞翅	蔥爆肉絲香干	碧綠鮮蔬	護歷青菜	榨菜肉絲湯		13	13	17	15	19
11	四	五穀飯	香滷肉排	什錦豆腐煲	鮮炒雙絲	護歷青菜	裙帶味噌湯	水果	14	13	14	14	19
12	五	白飯	宮保雞丁	蝦捲	香菇白菜	護歷青菜	冬瓜湯		13	13	17	14	19
15	一	白飯	蔥爆豬肉	壽喜燒雙餉	燒桂竹筍	護歷青菜	蘿蔔雞湯		13	13	17	15	19
16	二	胚芽飯	日式雞肉捲	港式馬蹄條	韭香豆芽	有機青菜	日式柴魚味噌湯	水果	14	14	17	15	19
17	三	糙米飯	花生滷豬腳	紅蔥四季雞茸	芝麻方干	護歷青菜	海味金菇湯		13	13	14	14	19
18	四	白飯	炸雞排	炸醬丸仔燒	白菜滷	護歷青菜	冬瓜豬肉湯	水果	14	13	14	15	19
19	五	洋薏仁飯	醬燒魚	木須炒蛋	紅絲青花	護歷青菜	結頭菜湯		13	14	17	14	19
22	一	招牌油飯	嫩汁雞翅	肉末粉絲	炒高麗菜	護歷青菜	筍絲豆腐湯		14	13	17	14	19
23	二	番茄肉醬麵	英式魚條	美式三角薯餅	木耳椰菜	有機青菜	玉米濃湯	水果	14	13	14	14	19
24	三	白飯	三杯雞	蝦香白菜滷	滷味	護歷青菜	羅宋湯		13	14	17	14	19
25	四	雜糧飯	馬鈴薯燉肉	酸菜凍豆腐	鮮蔬大瓜	護歷青菜	麻油雞湯	水果	13	13	14	15	19
26	五	白飯	芝麻蜜汁雞	玉米絞肉	醬燒海帶	護歷青菜	小魚味噌湯		13	14	17	14	19
29	一	糙米飯	海鮮排	豆干高麗炒肉	翠炒雙絲	護歷青菜	三絲湯	豆奶	13	13	17	15	19
30	二	白飯	洋蔥雞肉	筍香拌飯肉燥	鮮蔬條豆	有機青菜	麻香海芽湯	水果	14	14	17	14	19

菜單



4/16 多元異國料理



4/23 多元異國料理





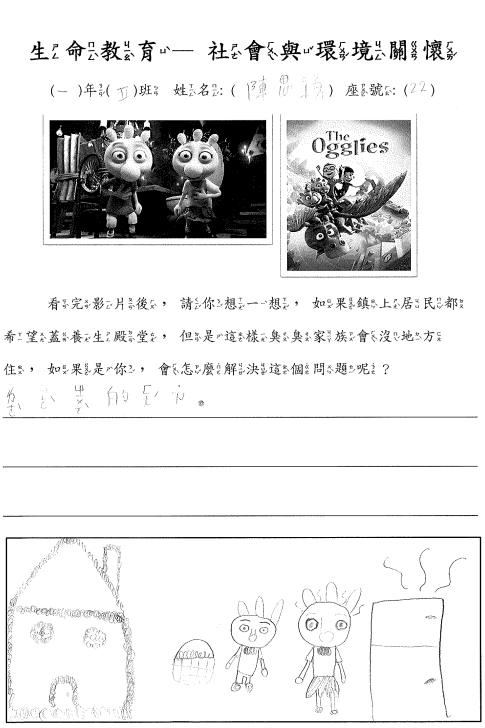
孩子樂在品嚐

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
主題宣導~影片賞析:歡迎來到臭臭鎮	資源管理	藉由影片觀賞、學習單習寫與問題討論，讓兒童學會辨識環境與自我情緒，在處理問題中能保護自身安全也能找到合理的解決方法。	學生、家長	113/3/1	80





老師播放教學影片與講解互動

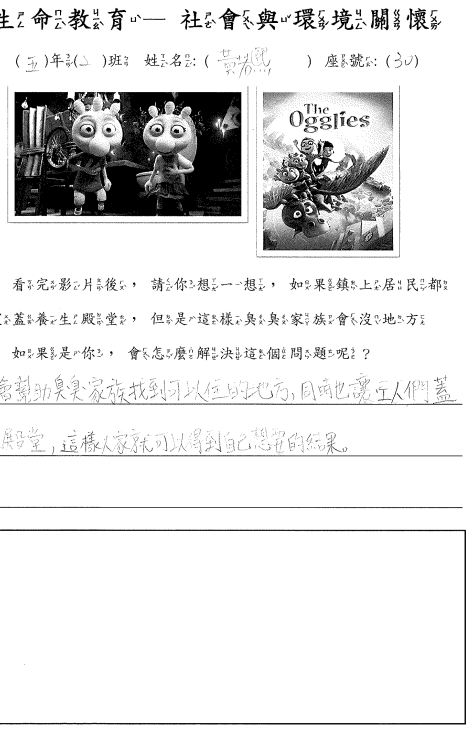


生命教育— 社會與環境關懷

(一)年(II)班 姓名:(陳思穎) 座號:(22)

看完影片後， 請你想一想， 如果鎮上居民都希望蓋養生殿堂， 但是這樣臭臭家族會沒地方住， 如果是你， 會怎麼解決這個問題呢？

想出來的點子。



生命教育— 社會與環境關懷

(五)年(2)班 姓名:(黃若熙) 座號:(30)

看完影片後， 請你想一想， 如果鎮上居民都希望蓋養生殿堂， 但是這樣臭臭家族會沒地方住， 如果是你， 會怎麼解決這個問題呢？

我會幫助臭臭家族找到可以住的地方，同時也讓主人們蓋養生殿堂，這樣人家就可以得到自己想要的結果。

學習單成果

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
職業探索活動	資源管理	藉由職業試探體驗，增進對多元職業與工作世界之認識，啟發生活學習技能的興趣，培育良好工作態度與建立正確職業價值觀。	六年級學生	112/11/28、112/12/5、113/4/3	199

新北市林口區頭湖國小職業試探暨體驗活動(生涯輔導)通知

壹、活動目的：提供學生對職業試探的興趣與探索機會，增進對職業與工作之認識，啟發生活學習技能的興趣，進而能培育良好工作態度與建立正確職業價值觀。

貳、活動對象：本校六年級學生上下學期分批實施。

參、活動時間及參與班級：

一、112/11/28(二) 8:30-11:30班級602+603

二、112/12/5(二) 8:30-11:30班級604+605

三、下學期:班級601+606

肆、活動地點:佳林國中職探中心

伍、活動方式：由佳林國中派遣覽車接送，免費用，活動當日請學生依平常時間至頭湖國小正常上下學。

一、開課課程：(實際內容依佳林國中職探規劃與師資安排為主)

課程名稱	課程簡介
照顧寶寶我最行	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 嬰兒照顧實作體驗活動。
資訊在手，雲端任我遊	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 透過 Quizizz 互動式網站遊戲認識電子與電機職群和相關職業。 3. 體驗物聯網互動裝置。 4. 使用網路連接溫度感知器。
智慧商店小店長	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 透過 Quizizz 互動式網站遊戲認識商業與管理職群和相關職業。 3. 體驗智慧商店購物。 4. 無人商店倉儲管理。
我是行銷達人	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 透過 Quizizz 互動式網站遊戲認識商業與管理職群和相關職業。 3. 體驗智慧商店購物。 4. 無人商店行銷管理。

二、課程規劃：內容分為「優勢智能分析」、「職群及課程簡介」、「實作體驗」三大學習主軸。

1.優勢智能分析：此分析可協助學生的學習輔導及生涯規劃，以衡量學生的未來潛能。

2.職群及課程簡介：介紹職群特色及課程規劃。

3.實作體驗：每科課程活動約 1 至 2 小時實作體驗，以提高學生之興趣及專注力。

陸、本活動為學校生涯輔導正式課程，請勿無故缺席請假。

若有相關問題請洽輔導室親職組長劉人萍老師，電話：(02)2608-0766 分機 852。

★體驗活動結束，請學生填寫回饋單後，班長收齊交回輔導室親職組。　★家長簽名:(　　)

-----沿線剪下-----

112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(　　)　姓名:(　　)　座號:(　)

行前通知單



優勢智能分析測驗





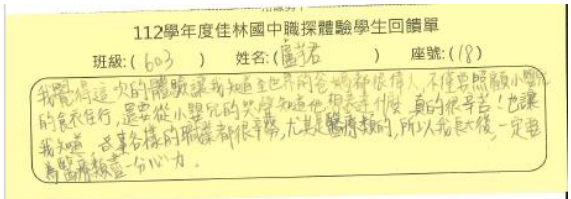








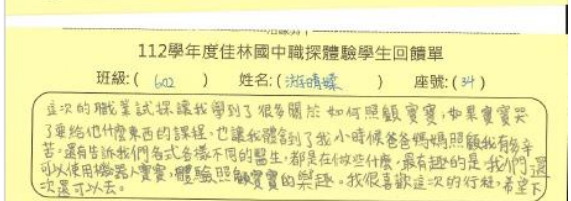
分組探索活動



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(603) 姓名:([illegible]) 座號:(18)

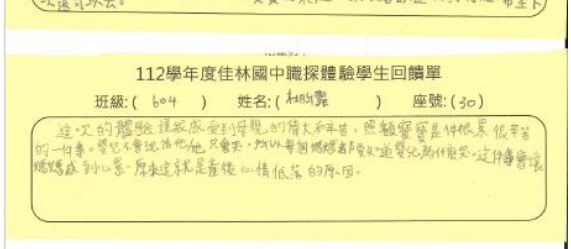
我覺得這次的體驗課我獲益匪淺爸媽都很偉大，不僅要照顧小寶寶的食衣住行，還要從小嬰兒的哭聲知道他想表達什麼，真的很辛苦！也讓我知道，各事各樣的職業都很重要，尤其是醫護人員，所以我以後一定要有耐心和愛心。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(602) 姓名:(洪晴曦) 座號:(34)

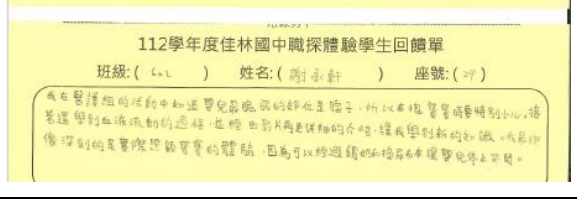
這次的職業試探課我學到了很多關於如何照顧寶寶，也果寶寶哭了要給他什麼東西的課程，也讓我體到了我小時候爸爸媽媽照顧我有多辛苦，還有告訴我們各式各樣不同的醫生，都是在做些什麼，最有趣的是，我們還可以使用機器人實習，體驗照顧寶寶的樂趣。我很喜歡這次的行程，希望下次還可以去。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(604) 姓名:(林[illegible]霖) 座號:(30)

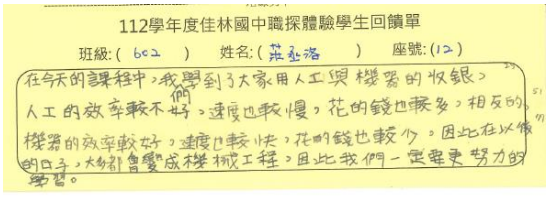
這次的體驗課教感受到許多的情大和辛苦，照顧寶寶是件很累很辛苦的一件事。嬰兒不會說話他只會哭，所以每個媽媽都要知道寶兒為什麼哭，這件事會讓媽媽感到心累，原來這就是產後憂鬱症的原因。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(602) 姓名:(謝承軒) 座號:(29)

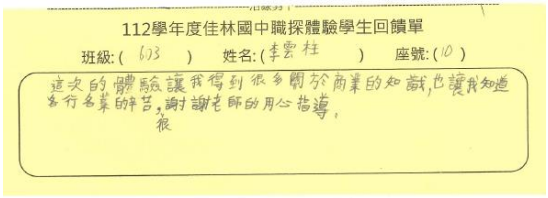
我在醫護組的活動中知道嬰兒最脆弱的部位是脖子，所以在抱寶寶時要小心，若還學到血液流動的過程，從繪本影片再老師的介紹，讓我學到新的知識，我是印像深刻的是實際照顧寶寶的體驗，因為可以練習換尿布和抱寶寶兒童上學習。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(602) 姓名:(莊孟洛) 座號:(12)

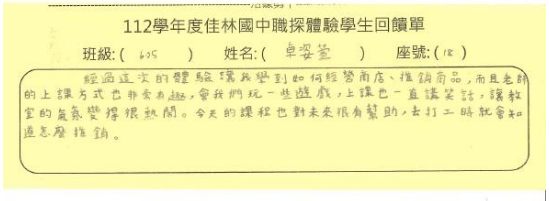
在今天的課程中，我學到了大家用人工與機器的收銀，人工的效率較不好，速度也較慢，花的錢也較多，相反的，機器的效率較好，速度也較快，花的錢也較少，因此在以後的日子，大都會變成機械工程，因此我們一定要更努力的學習。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(603) 姓名:(李雲柱) 座號:(10)

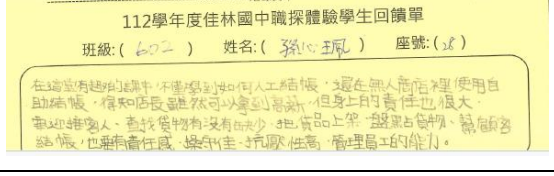
這次的體驗讓我得到很多關於商業的知識，也讓我知道各行各業的辛苦，謝謝老師的用心指導，



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(605) 姓名:(卓晏萱) 座號:(18)

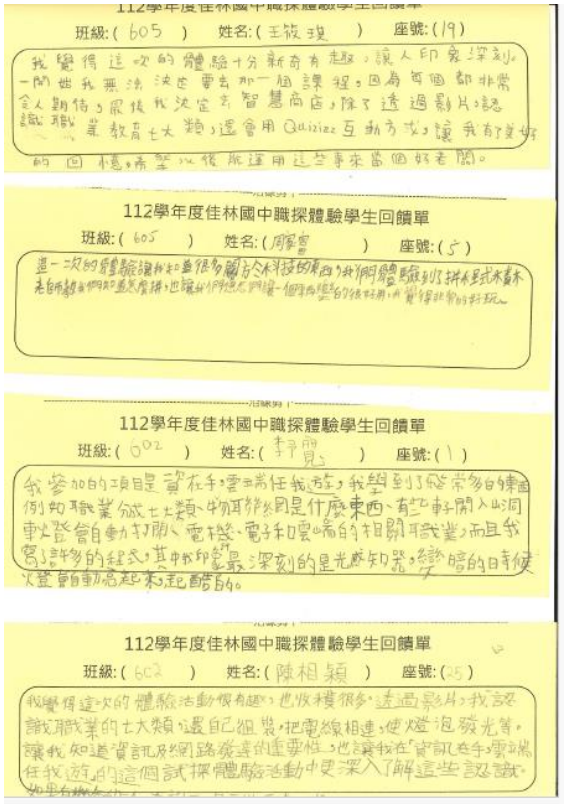
經過這次的體驗課我學到如何經營商店、推銷商品，而且老師的上課方式也非常有趣，會我們玩一些遊戲，上課也一直講笑話，讓教室的氣氛變得很熱鬧。今天的課程也對未來很有幫助，去打工時就會知道怎麼推銷。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(602) 姓名:(張[illegible]珮) 座號:(38)

在這堂有趣的課中，不僅學到如何人工結帳，還在無人商店裡使用自助結帳，裡知店長雖然可以拿到最高，但身上的責任也很大，要迎接客人、查找貨物有沒有缺少、出貨上架、盤點占貨物、協助客結帳，也要負責任感，提升生活職性高，管理員工的能力。



112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(605) 姓名:(王筱琪) 座號:(19)

我覺得這次的體驗十分新奇有趣，讓人印象深刻。一開始我無法決定要去那一個課程，因為每個都非常令人期待，最後我決定去智慧商店，除了透過影片認識職業教育七大類，還會用 Quizizz 互動方式，讓我有更好的回饋。未來我能運用這些事來當個好老闆。

112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(605) 姓名:(周家宜) 座號:(5)

這一次的體驗讓我知道很多關於不科技的東西，我們體驗到3拼木式木畫本是自己製作的，也讓我們更具有想法，也讓我們更有創意，一個簡單的紙材用小智慧就能的好玩。

112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

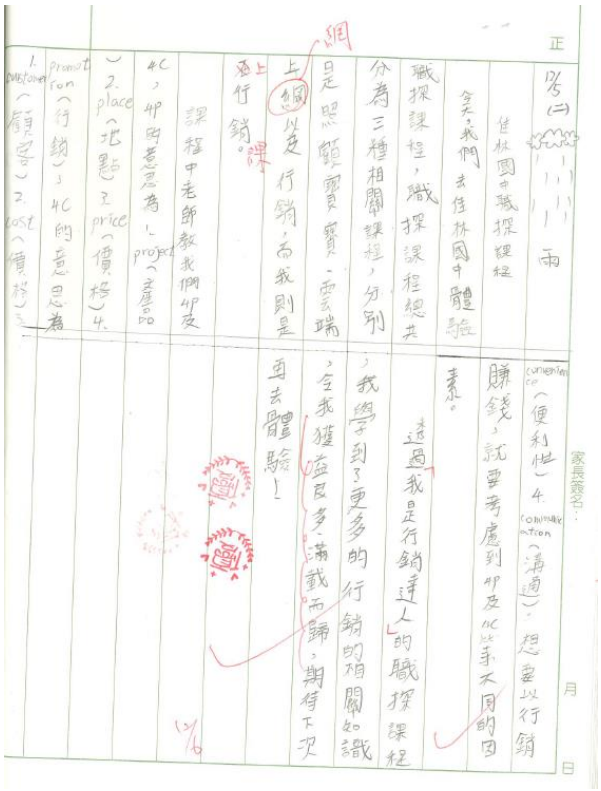
班級:(602) 姓名:(李宇晨) 座號:(1)

我參加的項目是資在手，雲端任我遊，我學到了很常多的事例如職業分七大類、物聯網是什麼東西、有些軟開入此洞事必登會自動打開、電梯、電子和雲端的相關科我業，而且我寫字的程式，其中我印象最深刻的是光感知器，變暗的時候火登會自動亮起來，很酷的。

112學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級:(602) 姓名:(陳相穎) 座號:(25)

我覺得這次的體驗活動很有趣，也收穫很多。透過影片，我認識我職業的七大類，還自己組裝，把電線相連，使燈泡發光等。讓我知道資訊及網路發達的重要性，也讓我在「資訊在手，雲端任我遊」的這個試探體驗活動中更深入了解這些認識。



正

(二)

1-1-11 雨

佳林國中職探課程

笑，我們去佳林國中體驗

職探課程，職探課程總共

分為三種相關課程，分別

是照顧寶寶、雲端

以及行銷，而我則是

上網

行銷課

課程中老師教我們4P及

4C，4P的意思為1. product

2. place (地點) 3. price (價格) 4.

4C的意思為1. customer (顧客) 2. cost (價格)

Promotion (行銷) 3. 4C的意思為

convenience (便利性) 4. communication (溝通)，想要以行銷

賺錢，就要考慮到4P及4C缺一不可的因

素。

透過我是行銷達人的職探課程

，我學到了更多的行銷的相關知識

，令我獲益良多，滿載而歸，期待下次

再去體驗！

家長簽名：

月

日

生涯輔導---學生回饋

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
故事志工 晨讀時光	資源管理	由資深故事志工從校內圖書館挑選合適讀本題材，依各年級學童特質進行書目分類，製作成入班說故事之建議書目供故事志工夥伴選擇。透過讀本與學童討論、對話、交流，以增進閱讀力及對週遭人事物的知能、感受力。	低年級	112/9- 113/6	367



新北市林口區頭湖國小故事活動組晨光時間中文推薦書單-2022版

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
●神奇變身水/上誼	●愛吃書的狐狸先生/三采	●大盒裝第一次出動最正機先鋒事件/小魯	●蛋糕學校/親子天下	●巧克力戰爭/小魯	●關德里校園報/遠流
●貓小弟變石頭/上誼	●狐狸先生與故事小偷/三采	●媽媽使用說明書/小天下	●拾救糖果店/小熊館	●馬王/小天下	夏之旅/五南社
牛皮鎮童書/東方	●刺路怎麼嘿掉了/韋伯	●當連的小豆豆/親子天下	●完美替身/遠流	親愛的漢修先生/東方	先拉拉的箱子/小天下
第一次上街買東西/漢聲	●吃和嘲嘲-不吵不相識/青林	當恐龍勝少年偵探社-學校之謎/東方巴克	我們呵它拍賣出/遠流	●出事的那一天/東方	華氏451度/參田
我相信你，陽公英/上人	●平的童話書系列/親子天下	●小小桃子貓美容院/小天下	神奇魔指/維新	各種危的男孩/東方	學童鐵浴桃/遠流
●好大膽的小鴨子/愛孩子愛自己工作室	失三四部曝笑故事集(給大有時下禮)/小魯	超級不管用/親子天下	●慢慢吃愛搭笑/小天下	山林・健鼠・猫可智/即香	●心靈機木/小魯
大呱大叫的企鵝媽媽/親子天下	●露露魯雷龍/格林	●狐狸爸爸萬歲/小天下	●魔墨鬼系列/小天下	彼智的超級阿姆/先覺	超級偵探海莉/遠流
森森豆足球大軍/遠流	●小魚潛/小魯	●圭圭小學系列/小魯	優勢溫迪克/東方	女巫/小天下	一百件洋裝/聯京
養大後的方法/小魯	最棒的調味料/東方	銀河鐵道之夜/小熊	●黑貓魯道先與可多朋/親子天下	都是魯洛魯老師/小熊出版	再見木瓜樹/小天下
世界的孩子，不一樣的生活/小天下	●對不起，我不是故意的/東方	●壞心的大象頭先下/小天下	●吹口哨的孩子五/小天下	我的秘密收管書/小天下	亿億滑米人/東方

故事志工晨讀時光推薦書單



112學年度上學期 頭湖國小 故事活動組志工班表 112.09.14~112.12.28(每週四上午8:00~8:35)

	姓名	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	2021/12/28 (本學期最後一次施唱)
1	朱珮君	101		101		101		考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	101	校慶預演，暫停一次		101		101		101
2	秦育凱		101		101		101	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	101		101		101	
3	陳立穎	102	103	102		102		考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	102	校慶預演，暫停一次		102		102		102
4	李美玲	國際102	102	201	102	201	102	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	102	201	102		102	201
5	王毅彩			103	103		103	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	103		103		103	
6	潘加玉	104	104	104	104	104	104	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	104	校慶預演，暫停一次	104	104	104	104	104	104
7	陳嘉静	105	206	105	206	105	206	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	105	校慶預演，暫停一次	206	105	206	105	206	105
8	楊月如		201		201			考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	201	校慶預演，暫停一次			201		201	
9	許金真	201					201	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	201			201		
10	楊淑娥	202	202	202	202	202	202	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	202	校慶預演，暫停一次	202	202	202	202	202	202
11	林秋君	203		203		203		考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	203	校慶預演，暫停一次		203		203		203
12	劉倩		國際201		203	103	203	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	103	校慶預演，暫停一次	203	103	203	103	203	103
13	莊雅雲	國際204	204		204		204	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	204		204		204	
14	洪莉婷	204		204		204		考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	204	校慶預演，暫停一次		204		204		204
15	呂苡芸	205	203	205		205		考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	205	校慶預演，暫停一次		205		205		205
16	黃惠琴		205		205		205	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	205		205		205	105
17	廖翊君	206		206		206		考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	206	校慶預演，暫停一次		206		206		206
18	張怡玲	103	105		105		105	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次		校慶預演，暫停一次	105		105		105	
19	盧慈芯	備助	備助	備助	備助	備助	備助	考前複習，暫停一次	期中考暫停一次	備助	校慶預演，暫停一次	備助	備助	備助	備助	備助	備助

故事志工入班輪值表



入班說故事



入班說故事