

新北市林口區頭湖國民小學

《家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動》

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
幸輔充電站	情緒	藉由分享多元輔導媒材及討論輔導管教難題，協助教師投入班級經營與輔導，以提升師生間的正向互動。	教師	110/9/1-111/6/30	15



嗨卡(人際溝通敘述)及心願卡(投射/訊息指引卡)



療心卡(探索潛意識和內心世界)



繪本融入議題與班級經營分享



和諧粉彩創作

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
自殺防治守門員研習	情緒	透過影片觀看，可以幫助我們能以正確的心態和角度面對問題、了解自我，進而幫助需要幫助的人！	家長、教師	110/10-110/12	90

2021.10.14

以下，請各位志工幹部協助轉發群組，謝謝!

😊深度好影片，真情大推薦!!(這也是每位教師必看影片，有看的都說讚👍)

💖各位志工夥伴，衛生局辦理 110學年度志工自殺防治宣導線上研習「幸福捕手--自殺防治守門人」，歡迎各位志工踴躍觀看!! 😊(拍謝啦，這是沒有研習時數的，教育局事後僅調查觀看人數。)

我們身處的世界中有許多無形的壓力，也許正在影響著身邊的人，透過這段研習影片，可以幫助我們能以正確的心態和角度，幫助需要幫助的人! 🙏

<https://youtube.com/H07d4Yto1g>

影片結束後，下面有課後問卷可自由填寫喔! 📝

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM1kjh6lxI4qehuzwOealEBOTLutZfjmiXlpx_nT_c94Q/viewform

幸福捕手有你有我專區 線上課程 完整版

!!【幸福捕手有你有我專區 線上課程 完整版】

!! 還差一步! 填寫下方問卷就可以完成認證囉!! ...

幸福捕手有你有我 課後問卷

恭喜你已經看完新北市政府衛生局「幸福捕手有你有我」數位課程，還差一步就可以完成啦!

最後請你協助填寫課後小測驗及滿意度回饋，你寶貴的意見將對我們日後的課程有重要的幫助，謝謝!

志工自行觀看影片連結

科任

常用 常用 常用 常用 常用

科任

本機 > data (D:) > 110研習

16 個項目

在這裡輸入文字來搜尋

18°C 小雨 上午 11:31 2022/4/19

教師繳交研習證明(部分擷取)

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
探索及擴展心理空間	情緒	情緒覺察及管理和人際溝通技巧練習。	家長	110/12/10	25



講師林柏佑諮商心理師



同質分組互動討論與回饋

「探索及擴展心理空間」 志工研習有感

圖書館組志工組長 / 孫怡玲

年末了，習慣清理家裡時，是否想過……在自己心裡，也有一個空間等著我們斷捨離？家裡空間能堆放的是物，心裡空間總堆放的是念，念呀念，一不經意成了怨，再堆積就成了無形的壓力。

今年的疫情打亂了我們的日常，從爆發延燒到停課，趨緩到能再復課的現在，想必每個人都得配合著被改變，無論是生活、工作、人際、情緒……不能否認多少都被影響到，也許在角色職責上，必須照顧好的是家人，但是別忘了最親近的自己也是需要被照護的。

練習在一段時間後，找個安靜的地方靜下來，用心聽聽心裡的声音，感覺自我的情緒，清空被積滿的空間，再次打開心裡的大門，迎面而來的將會是自己最強大的內在力量。



頭湖報報第 11 期徵稿

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
情緒辨識	情緒	專輔老師入班與孩子探討有關情緒議題，帶領孩子製作行動轉盤，使孩子能學會察覺及處理自己的情緒並正向的表達。	學生	111/3- 111/4	234



情緒行動轉盤製作



成果分享與實踐

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
兒少保研習	人口議題	從研習中了解兒少保護防治的意義，保障其權益，促進兒童身心健全發展，以落實於教學現場和生活環境。	教師	111/1/21	68



影片觀看與發想討論



講師案例分享