新北市林口區頭湖國民小學

《家庭教育親職、子職、代間議題相關活動》

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
上學期家長日（線上）	親職	增進家長對學校教育的認知，了解學生學習狀況、行為表現與教師教學理念，促進親師生合作。	家長、導師	110/9/10	1131

新北市林口區頭湖國小 110 學年度第一學期家長日邀請函

親愛的家長您好：

新的一學期已揭開了序幕，我們特別舉辦「家長日」，透過老師與家長面對面懇談，共同合作輔導孩子們順利成長，一起迎向美好和綺麗的未來。

考量疫情因素，保障親師生你我的健康與安全，今年家長日改為 Meet 線上視訊會議。誠摯邀請您撥冗參加 **9 月 10 日（星期五）晚上 7：00~8:00** 的家長日活動。歡迎您在家裡透過網路，與級任老師和其他家長們，彼此分享教養經驗，透過親師互動，進而幫助及瞭解孩子在學校的學習。

校　長　陳承賢

家長會長　楊如玉　敬邀

日　期	時　間	活　動　內　容	地　點
9 月 10 日 星期五	19：00～20：00	1. 親師座談，請家長用學生帳號進入各班 Classroom，點選 Meet 連結參與。 （操作指引公告在**學校首頁/家長專區/親師生平台專區/學生帳號登入並加入 Classroom**。） 2. 成立班級學生家長會，由出席家長推選主席主持會議，選出家長會代表 2 至 3 名。	Meet 線上視訊會議

請沿虛線剪下，回條於 9/8(三)前交給導師

家長日 Meet 線上視訊會議參加意願調查表

班級：____年____ 班　學生姓名：_____　家長簽名：_____

(　　)參　　加

(　　)不 參 加

本次活動想和老師討論或建議事項：

110 學年度上學期家長日建議事項：

班級	家長反應與建議事項	學校回覆	相關處室
103	下雨天須穿雨衣上學，不能帶雨傘嗎？開車的家長需要小朋友在車上背好書包穿好雨衣再下車嗎？對孩子來說有困難度。	林口風大，手無法拿穩雨傘，且撐傘容易遮蔽視線，影響行的安全。此外，也擔心撐傘會刺傷別人。為保護自己與他人的安全，建議小朋友先背書包穿好雨衣再上車。	學務處
106	教室蚊子多，學校是否可以噴灑除蚊劑。	本校為綠建築校園，學校原生種樹木眾多，落葉較多，學校會定期噴消、清除蚊蟲孳生源。	總務處
201	有幾位家長反映學校廁所髒亂的問題，並建議希望學校能夠將廁所的清潔工作委外處理。	本學年度家長會提供學校 4 次廁所清潔委外處理。平日廁所清潔是由四、五、六年級學生負責，孩子的學習力很強，在老師的教導及交付責任下，定能全力以赴維護廁所的清潔。	學務處
	有家長反映學校運動服的材質不透氣，孩子穿起來很悶熱不舒服，希望學校可以更換成比較透氣舒服的材質。	學校運動服的製作及販賣，由校外廠商在市場的競爭機制下提供。家長可自行比較材質及價格後再購買。	學務處
203	有家長反映學校廁所較髒亂。	學校對於廁所清潔的處理說明如下： 1. 請一年級導師指導小朋友如廁方式。 2. 集合各班打掃廁所班級，教導孩子打掃步驟及檢核說明。 3. 打掃時間學務處老師逐一到各廁所指導學生打掃。 4. 9/13(一)改善廁所照明勘查。 5. 男廁小便斗水量調整。	學務處
302	學校廁所打掃是否有教孩子打掃的 SOP，因孩子反應，學校廁所真的太髒。	已集合各班打掃廁所班級，教導孩子打掃步驟(1.倒 2.刷 3.沖 4.拖 5.排 6.擦)及清潔後之檢核工作。此外，學務處老師也於打掃時間，逐一到各廁所協助指導學生打掃。	學務處
	請問校內是否有聽聞學校要擴建的事宜？家長自教育局朋友那得知頭湖國小將擴建，到時勢必會影響目前在校就讀的孩子學習，無論是空汙粉塵或是施工噪音，請學校若確定有此事，務必告訴老師與家長。	感謝家長關心，有關學校各類訊息，均以教育局正式公告為準＜學校並未主動申請增建教室規劃＞；如有重大事件，會立即公告網頁通知教師及家長，同時也歡迎各位家長共同參與學校事務，讓頭湖國小更美、更好。	總務處

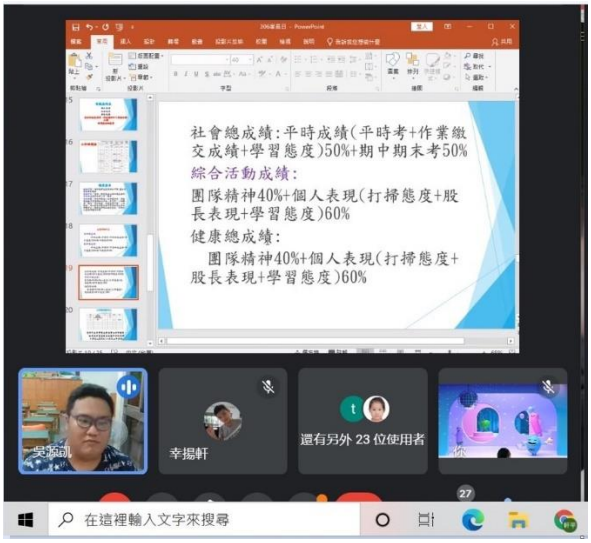
1

110 學年度上學期家長日建議事項：

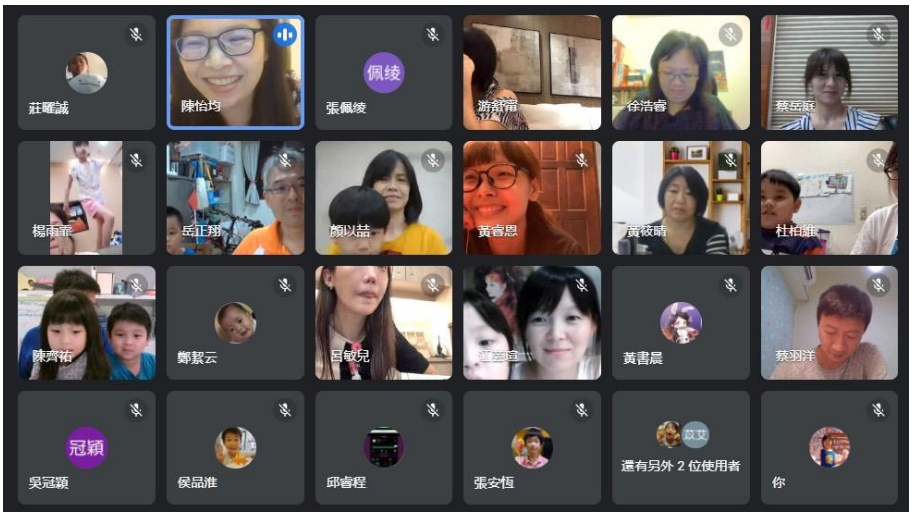
303	廁所的感應燈可否延長時間，因為有的時間太短，孩子在廁所突然燈光一暗會驚到。	有關廁所光線改善問題，已於 9/13(一)進行勘查，近期全校將改裝 LED 燈泡，並恢復正常開關模式，以有效提高廁所內照明。	總務處
	廁所可否外包給廠商打掃，因為孩子掃得辛苦，但使用頻率的關係，廁所的乾淨度還是有待加強	學生每天的整潔打掃工作是學校服務學習課程中的一環。孩子從打掃過程中可學習分工合作與協調，培養生活自理的能力，有助於觀念與態度的養成，因此學校暫無委外打掃的規劃，同時會繼續加強廁所清潔工作。	學務處
305	家長日可否直接給連結，方便家長進入。	本次以進入各班 Classroom，再進行 Meet 連結，這樣的連結程序是為配合之後臨時停課時線上教學的演練，讓學生與家長可以熟悉進入遠距教學 Classroom 的方式，感謝各位家長的參與。	輔導室
406	女生廁所的光源不足，過於昏暗，有安全疑慮。	有關廁所光線改善問題，已於 9/13(一)進行勘查，近期全校將改裝 LED 燈泡，並恢復正常開關模式，以有效提高廁所內照明，感謝家長的關心。	總務處
602	家長詢問疫情升溫，畢業旅行會有何因應措施？ 家長因為疫情，可能不會讓自己孩子參加，但家長擔心其他孩子參加畢旅後返校上課，若有染疫，會傳染未參加畢旅的孩子。	疫情期間，有關畢業旅行相關的各項因應措施，均依照新北市政府教育局來函規定辦理，學校在行程途中，也會特別注意各項防疫措施。如疫情狀況發展惡化，學校會提前決定延期或停辦，請家長放心。	學務處

＜關於廁所清潔問題，待校園開放後，歡迎家長到校參觀本校各樓層廁所，並提供寶貴建議！＞









活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
下學期家長日（線上）	親職	增進家長對學校教育的認知，了解學生學習狀況、行為表現與教師教學理念，促進親師生合作。	家長、導師	111/2/18	800

新北市林口區頭湖國小 110 學年度第二學期家長日邀請函

親愛的家長您好：

一年之計在於春，也是新的開始，我們將與孩子一起投入愉快而又充實的校園生活，共同邁向新的學習之旅。由於疫情仍嚴峻，為保障親師生你我的健康與安全，本學期家長日仍採 Meet 線上視訊會議方式進行，誠摯邀請您撥冗參加 **2 月 18 日（五）晚上 7：00~8:00 辦理的家長日活動**。歡迎您在家裡透過網路，與級任老師和其他家長們，彼此分享教養經驗，透過親師互動，進而幫助及瞭解孩子在學校的學習。

校　長　陳承賢
家長會長　盧慈恩　敬邀

日　期	時　間	活　動　內　容	地　點
2 月 18 日 星期五	19：00～20：00	1. 請家長用學生帳號進入各班 Classroom，點選 Meet 連結參與。 2. 親師座談（老師說明本學期教學計畫、班級經營及學生輔導措施）。	Meet 線上視訊會議

請沿虛線剪下，回條於 2/16(三)前交給導師

家長日 Meet 線上視訊會議參加意願調查表

班級：____年____ 班　學生姓名：_____　家長簽名：_____

（　　）參　　加
（　　）不　參　加

本次活動想和老師討論或建議事項：

新北市林口區頭湖國小 110 學年度第 2 學期家長日行政業務宣導事項

各位親愛的家長：

您好！因應新型冠狀病毒疫情流行期間，為維護全校親師生的健康以及防疫的需求，本學期的家長日以「Meet 線上視訊會議方式」辦理，以下為學校行政業務宣導事項，如家長對於宣達內容有不清楚，或有相關建議事項，歡迎家長洽詢各相關處室或各班導師，謝謝您的配合！

頭湖國小敬上 111.02.18

★學校行政業務宣導事項★

一、教務處
（一）有關學校活動或「停課不停學」相關訊息，請參閱教師發下的學校行事曆或學校首頁。
（二）新北市教育局為了更貼近現代人的使用習慣與節省紙張印製，特別開發了新北校園通 App，提供新北市學生、教師、家長使用。相關說明及註冊方式，可參閱【頭湖首頁-家長專區-校園 App 專區】。

二、學務處
（一）因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19 新冠肺炎)疫情，請家長配合協助事項：
1. 請主動關心孩子身體健康，上學前先測量體溫。
2. 確實遵守「生病不入校」。
3. 家長原則不入校，但經學校認定有入校必要者除外。入校應出示接種 COVID-19 疫苗 2 劑且滿 14 天之接種證明。
4. 本校各項防疫措施，如有調整將公告於校網及 FB 粉絲專頁，請密切留意。
（二）以汽車接送孩子上下學時，為確保孩子安全，請遵守交通規則，於汽車接送區內讓孩子上下車。

三、總務處：
（一）冷氣裝設進度：
1. 室內機、室外機：安裝完成。
2. 電力改善工程：111/1/27 竣工完成。
3. EMS：111/1/26 卡機裝設完成，部分線路待安裝。
4. 依照教育部規劃，預計於以上 3 項工程全數驗收完畢，由台電進行接電與試運轉，機器設備運轉正常通過驗收，並經教育局來函核准方能啟用。
（二）校園防疫與安全作業：每週公共區域定期清消、飲水機水質檢測、防墜網設置、廁所照明改善。

四、輔導室：
（一）學校以三級輔導架構，關懷學生身心狀況，提供輔導服務：
初級輔導：全校教師。
二級輔導：兼輔老師、專輔老師。
三級輔導：社工師、心理師。
（二）學習扶助課程：篩選學習低成就學生，及時提供學習扶助課程，提升學生學力。

五、各項業務如有問題，歡迎撥打各處室分機洽詢。
教務處 810　學務處 820　總務處 830
輔導室 850　幼兒園 860



110 下-家長日行政宣導影片

110 學年度下學期家長日建議事項：

班級	家長反應與建議事項	學　校　回　覆	相關處室
106	家長日校長宣導事項影片會放在學校首頁，供來不及看到的家長重看嗎？	1. 家長日行政宣導影片和發給家長的書面宣導資料內容相同。來不及參與視訊會議的家長，可參閱書面資料。 2. 當日宣導影片會與書面回應同時公告學校首頁，請各位家長自行瀏覽。	輔導室
204	廁所打掃不夠乾淨，希望可以改善(外包清潔等模式)。	1. 本學年度家長會提供學校4次廁所清潔委外處理。平日廁所清潔是由四、五、六年級學生負責，孩子的學習力很強，在老師的教導及交付責任下，定能全力以赴維護廁所的清潔。 2. 如果學生回家反應廁所清潔問題，請家長不吝向導師或是學校各處室反應，並請告知相關具體需改善地方，以供學校改善。	學務處
304	學校是否能增設板擦機，不要讓學生和老師吸粉塵？也可以讓孩子有機會輪流服務。	1. 會儘速盤點全校班級板擦機使用情形，如有損壞或故障，會儘速更新。 2. 於教師午會提醒教師指導學生進行板擦清潔動作，以維護學生健康。	總務處
306	家長對於客語老師上課有疑慮，經常請假讓孩子受教權有影響。	為了維護師生的健康，老師因身體不舒服會依規定跟學校請假。老師請假，為了不影響學生學習，客語課時間會請學生留在原班教室跟同學一起上課。謝謝家長的提醒，學校會再提醒老師注意請假後，需進行課程的彈性調整與補救，兼顧學生學習成效。	教務處
502	建議可以多辦幾次戶外教學，讓小朋友多親近大自然，感覺一學期一次比較少。	1. 依據教育部107年8月3日臺教授國部字第1070086116號函「國民中小學辦理戶外教育實施原則」，戶外教育辦理次數，每學期以至少辦理一次為原則。 2. 校外教學次數由班級導師（或全學年）評估學生學習、課程教學…等因素，決定戶外教育的地點與次數。	學務處
504	若學生已滿12歲的話，學校是否會安排新冠疫苗的施打？	新北市衛生局只規劃高、國中到校安排接種第一劑疫苗，並未安排國小到校接種新冠肺炎疫苗。如滿12歲有意願施打疫苗的學生，請家長自行洽詢合約院所詢問疫苗注射事宜。	學務處

110 學年度下學期家長日建議事項：

602	午餐品質不佳也不好吃。	1. 本校午餐依「林口國小、頭湖國小、南勢國小三校中央餐廚服務午餐採購」評選出雙翼食品有限公司及宏遠國際餐飲股份有限公司二家優勝廠商。 2. 每日供應菜色之主要食材符合三章一Q規範。 3. 每月菜單由營養師提供，並經本校午餐工作小組會議審核後供餐。 4. 如果學生回家反應午餐品質問題，請家長不吝向導師或是學校各處室反應，並請告知相關具體需改善地方，學校會立即轉知午餐廠商改善。 5. 學校午餐為中央廚房統一出餐，學校每學期會到廚房監廚1-3次，確保食品安全，午餐美味與否，請各位家長多多指教。	學務處
605	風雨操場籃球框(全場的那2個)很晃，請學校相關單位處理。	已聯繫廠商儘速處理，會儘速更換整組籃板(含籃框)。	學務處









活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
讓孩子與網保持最恰當距離 –網路使用的正向教養	網路議題	了解網路危機與網路沉癮問題，探討介入方式與教養策略。	家長、教師	110/12/24	60







校網和粉絲頁公告



穿堂海報公告

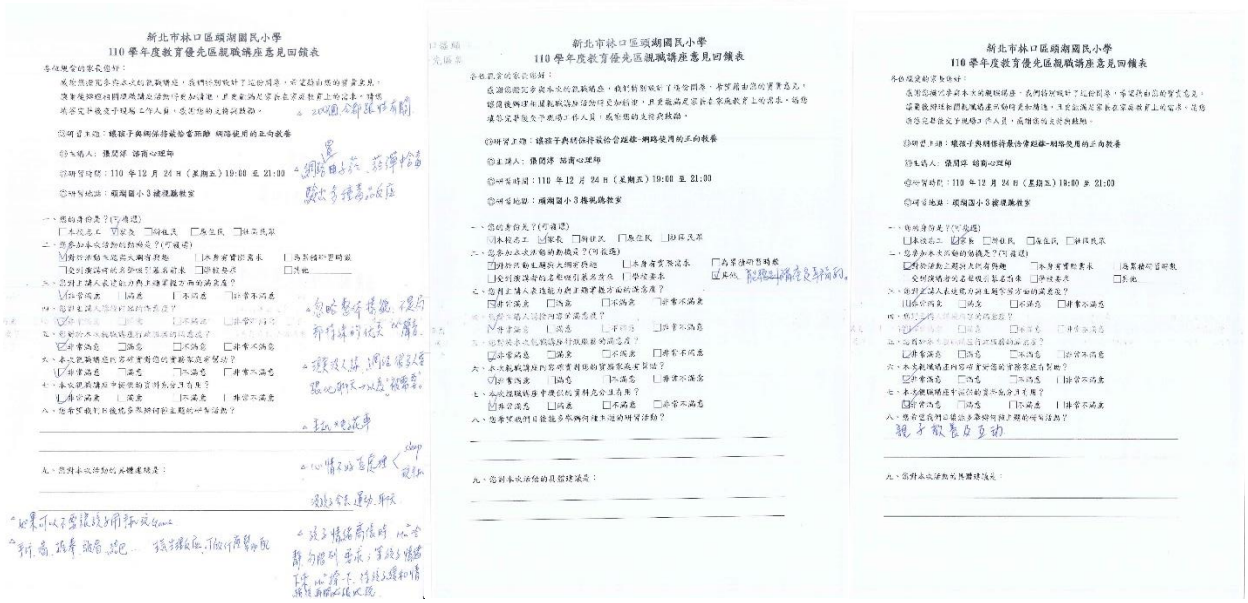


聯絡本小單





講師張閔淳諮商心理師　　家長認真聆聽



新北市林口區頭湖國民小學
110學年度教育優先區親職講座意見回饋表

家長意見回饋

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
情緒教養從小做起	情緒管理與教養	辨識情緒及事件因果，認識情緒教養，進而學習良好親子關係建立與互動技巧。	家長	111/5/27	80



頭湖國小 110 學年度下學期
親　職　講　座

★時間：5/27(五)晚上 7:00-9:00

★講師：黃春偉 臨床心理師

★講座主題：情緒教養從小做起

★地點：因防疫採 GOOGLE MEET 線上會議方式進行。

◎請師簡介:

從事臨床工作十幾年，擔任親子天下網站請問專家專欄(駐站專家)，曾服務於醫院再投入社區，致力於協助老師與家長們，使用有心理學實證研究依據的「管教方法」，來處理孩子層出不窮的教養難題，希望讓每一位爸媽可以重拾做父母的快樂。

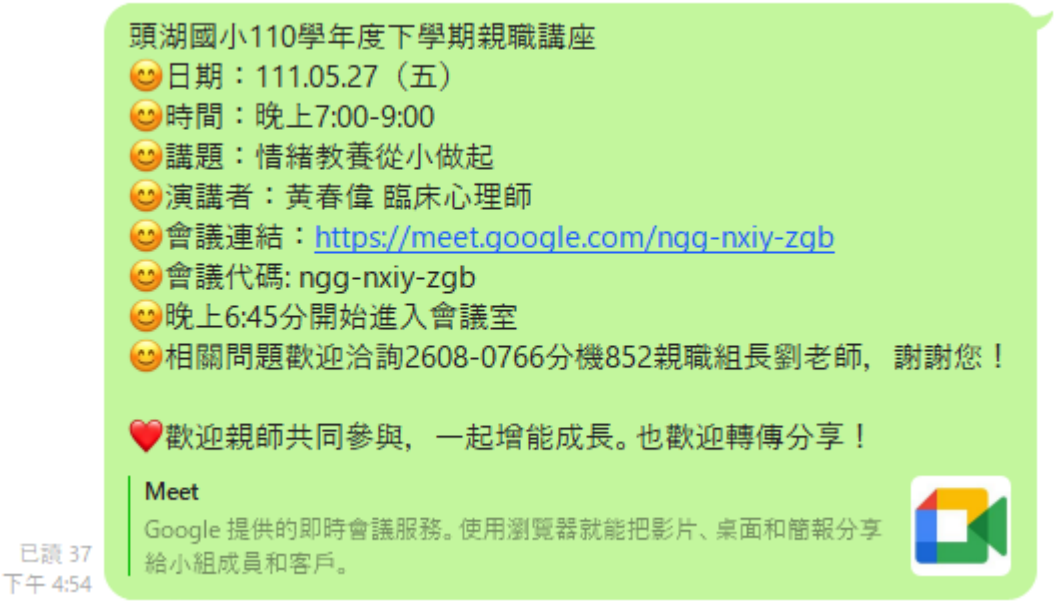
*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與!

*有意願參加的家長，請於 5/24(二)前掃描 QR code 報名，若有相關問題，逕洽輔導室親職組長劉老師(26080766*852)。

➪講座的 google meet 連結，將於 5/25(三)15:00 前寄到報名時所填寫的 email 信箱，講座當日同時公告於學校網頁與頭湖國小 FB 粉絲頁。

頭湖國小輔導室 2022.5.6.

聯絡本小單



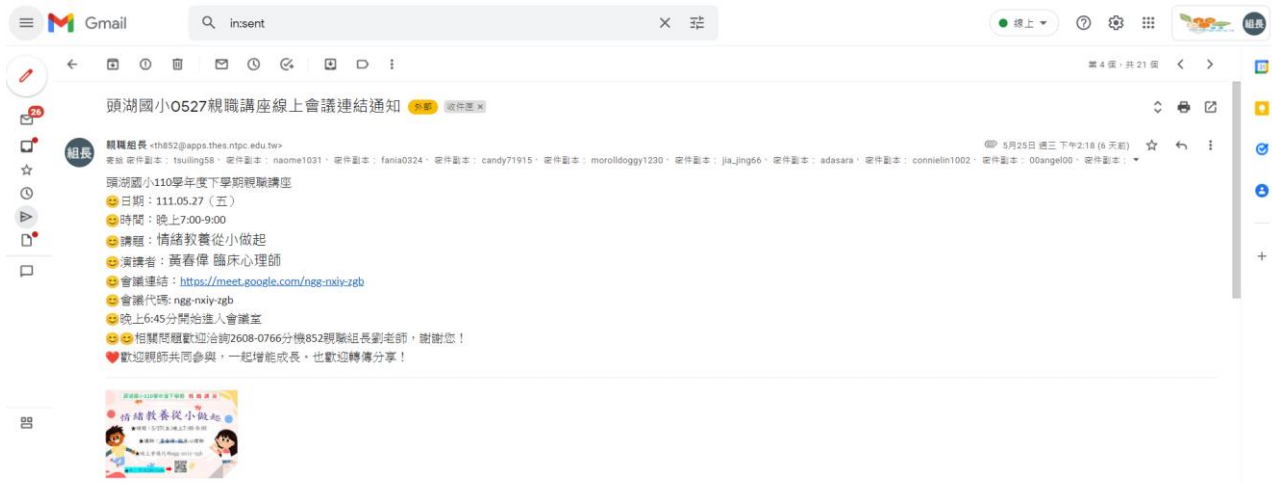
頭湖國小110學年度下學期親職講座
日期：111.05.27（五）
時間：晚上7:00-9:00
講題：情緒教養從小做起
演講者：黃春偉 臨床心理師
會議連結：https://meet.google.com/ngg-nxiy-zgb
會議代碼: ngg-nxiy-zgb
晚上6:45分開始進入會議室
相關問題歡迎洽詢2608-0766分機852親職組長劉老師，謝謝您！

歡迎親師共同參與，一起增能成長。也歡迎轉傳分享！

Meet
Google 提供的即時會議服務。使用瀏覽器就能把影片、桌面和簡報分享給小組成員和客戶。

已讀 37
下午 4:54

志工和全校 LINE 群組通知



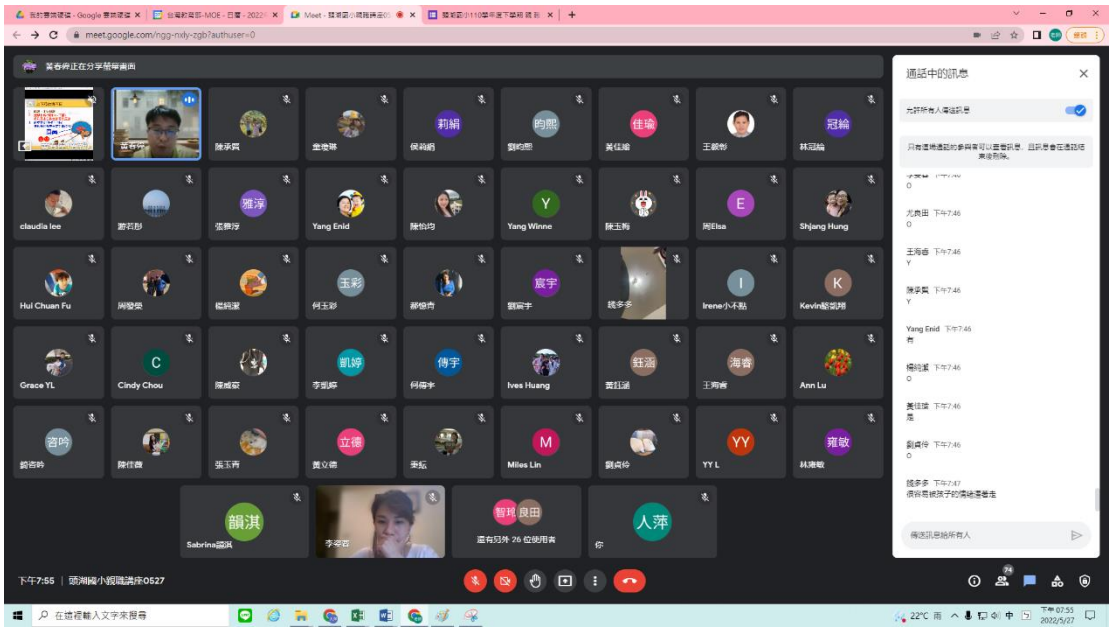
報名者 G-Mail 個別通知



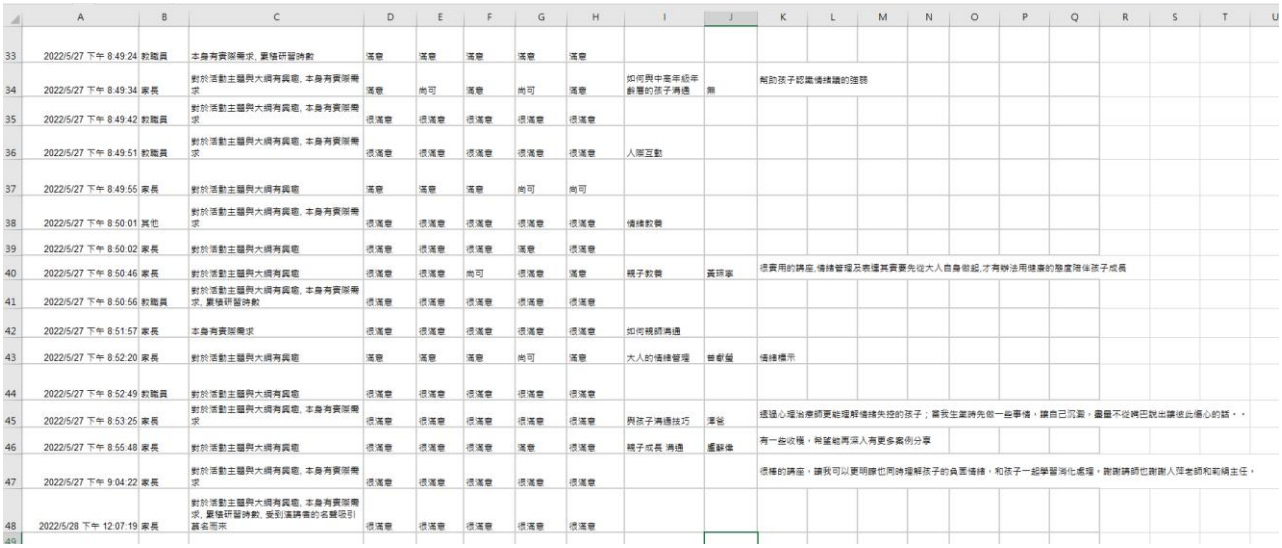
主任介紹講師黃春偉 臨床心理師



線上互動畫面



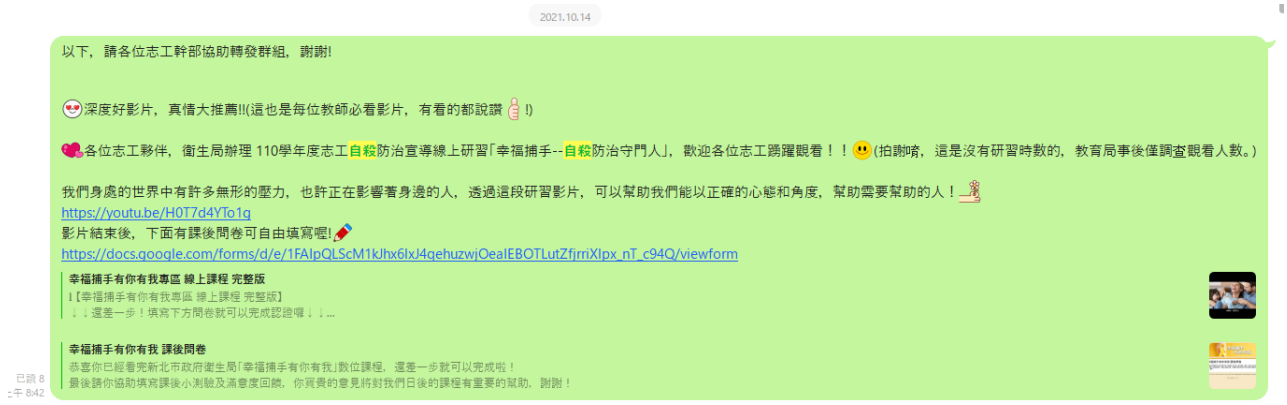
線上互動畫面



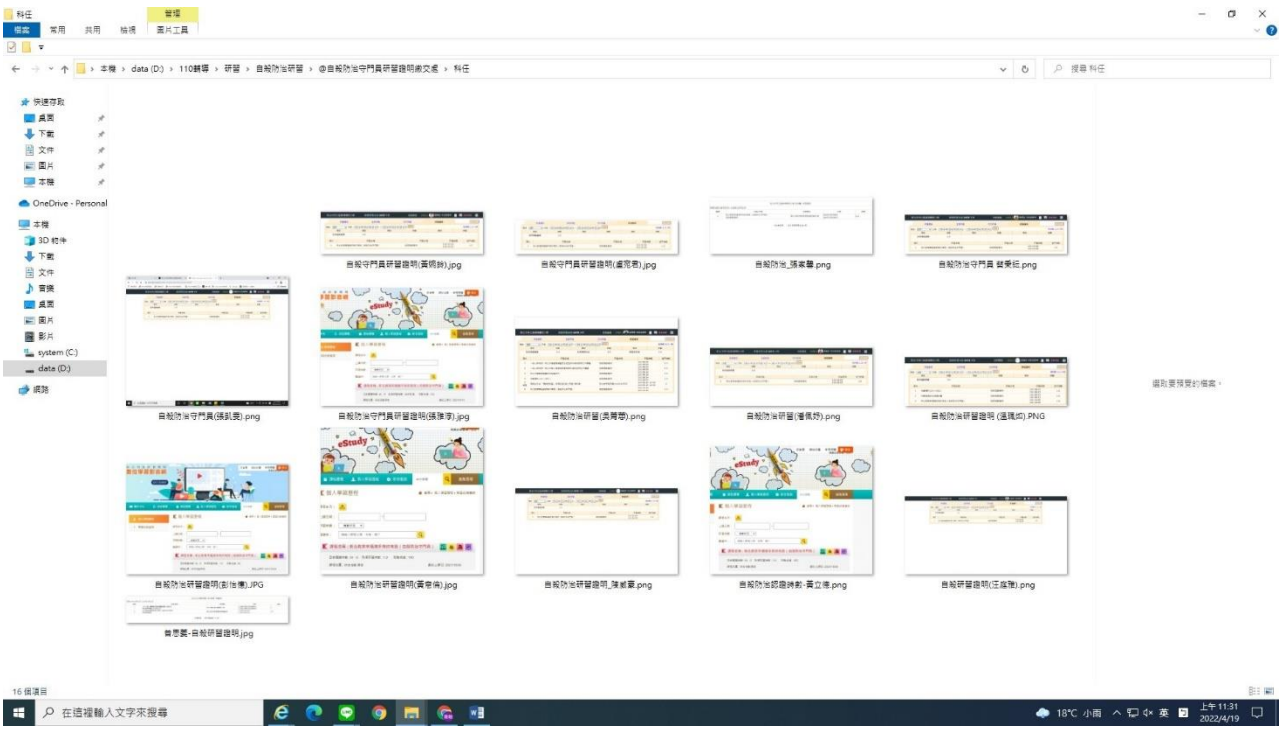
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
33	2022/5/27 下午 8:49:24	教職員	本身有實際需求, 累積研習時數	滿意	滿意	滿意	滿意	滿意													
34	2022/5/27 下午 8:49:34	家長	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求	滿意	尚可	滿意	尚可	滿意	如何與中高年紀年齡層的孩子溝通	無	幫助孩子認識情緒識的強弱										
35	2022/5/27 下午 8:49:42	教職員	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
36	2022/5/27 下午 8:49:51	教職員	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	人際互動												
37	2022/5/27 下午 8:49:55	家長	對於活動主題與大綱有興趣	滿意	滿意	滿意	尚可	尚可													
38	2022/5/27 下午 8:50:01	其他	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	情緒教養												
39	2022/5/27 下午 8:50:02	家長	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	很滿意	滿意	很滿意													
40	2022/5/27 下午 8:50:46	家長	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	尚可	很滿意	滿意	親子教養	黃琪惠	很實用的講座,情緒管理及表達其實要先從大人自身做起,才有辦法用健康的態度陪伴孩子成長										
41	2022/5/27 下午 8:50:56	教職員	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求, 累積研習時數	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
42	2022/5/27 下午 8:51:57	家長	本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	如何親師溝通												
43	2022/5/27 下午 8:52:20	家長	對於活動主題與大綱有興趣	滿意	滿意	滿意	尚可	滿意	大人的情緒管理	曾獻盛	情緒標示										
44	2022/5/27 下午 8:52:49	教職員	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
45	2022/5/27 下午 8:53:25	家長	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	與孩子溝通技巧	潘爸	透過心理治療師更能理解情緒失控的孩子；當我生氣時先做一些事情，讓自己沉靜，盡量不從背巴說出讓彼此傷心的話。。										
46	2022/5/27 下午 8:55:48	家長	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	很滿意	滿意	很滿意	親子成長 溝通	盧靜倢	有一些收穫，希望能再深入有更多案例分享										
47	2022/5/27 下午 9:04:22	家長	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意			很棒的講座，讓我可以更明瞭也同時理解孩子的負面情緒，和孩子一起學習消化處理，謝謝講師也謝謝人阿老師和前輩主任。										
48	2022/5/28 下午 12:07:19	家長	對於活動主題與大綱有興趣, 本身有實際需求, 累積研習時數, 受到演講者的名號吸引	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
49																					

研習回饋表單

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
自殺防治守門員研習	情緒	透過影片觀看，可以幫助我們能以正確的心態和角度面對問題、了解自我，進而幫助需要幫助的人！	家長、教師	110/10-110/12	90



志工自行觀看影片連結



教師繳交研習證明(部分擷取)

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
探索及擴展心理空間	情緒	情緒覺察及管理和人際溝通技巧練習。	家長	110/12/10	25



講師林柏佑諮商心理師



同質分組互動討論與回饋



「探索及擴展心理空間」志工研習有感

書館組志工組長 / 孫怡羚

年末了，習慣清理家裡時，是否想過……在自己心裡，也有一個空間等著我們斷捨離？家裡空間能堆放的是物，心裡空間總堆放的是念，念呀念，一不經意成了怨，再堆積就成了無形的壓力。

今年的疫情打亂了我們的日常，從爆發延燒到停課，趨緩到能再復課的現在，想必每個人都得配合著被改變，無論是生活、工作、人際、情緒……不能否認多少都被影響到，也許在角色職責上，必須照顧好的是家人，但是別忘了最親近的自己也是需要被照護的。

練習在一段時間後，找個安靜的地方靜下來，用心聽聽心裡的聲音，感覺自我的情緒，清空被積滿的空間，再次打開心裡的大門，迎面而來的將會是自己最強大的內在力量。

頭湖報報第 11 期徵稿

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
幸輔充電站	情緒	藉由分享多元輔導媒材及討論輔導管教難題，協助教師投入班級經營與輔導，以提升師生間的正向互動。	教師	110/9/1-111/6/30	15



嗨卡(人際溝通敘述)及心願卡(投射/訊息指引卡)



療心卡(探索潛意識和內心世界)



繪本融入議題與班級經營分享



和諧粉彩創作

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
新生始業式	子職	協助新生家長和子女做好入學準備，建立良好友善的親師生合作關係。	家長、教師、學生	110/8/28	510



大手牽小手入校、做好防疫措施



入班報到與資料繳交



行政宣導



意見交流



新生認識校園



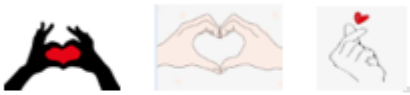
師生相見歡與生活指導

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
溫馨祖孫情---「愛在重陽　心動連線」拍照贈照片活動	倫理(代間)	與孩子的祖父母分享孩子升上國小就讀的喜悅，帶著孩子大聲地向孩子的祖父母(或父母的長輩)進行愛的連結~心動連線，一起即時說愛~相愛不相礙。	家長、學生	110/9/1-110/9/22	216

溫馨祖孫情~~

「愛在重陽 心動連線」

拍照贈照片活動



親愛的一年級家長：

　　您好。疫情雖然限制了彼此的距離，但家人間的愛一直都在。從八月底的祖父母節、農曆九九的重陽節，一直到月圓人團圓的中秋節，這是一段充滿愛與感恩的時光，除了與孩子的祖父母分享孩子升上國小就讀的喜悅，也讓我們帶著孩子大聲地向孩子的祖父母(或父母的長輩)進行愛的連結-心動連線，一起即時說愛-相愛不相礙。

★活動日期:即日起至 9/22(三)止

★活動方式:

　　在與孩子的祖父母(或父母的長輩)相聚時，請**孩子穿著頭湖國小的運動服**，讓**孩子與孩子的祖父母(或父母的長輩)一起合照**，**照片中須做出或比出「愛心」的動作或手勢**，創意不限。(每名學生限傳一張照片)

★照片繳交:請掃描 QR code

★備註:

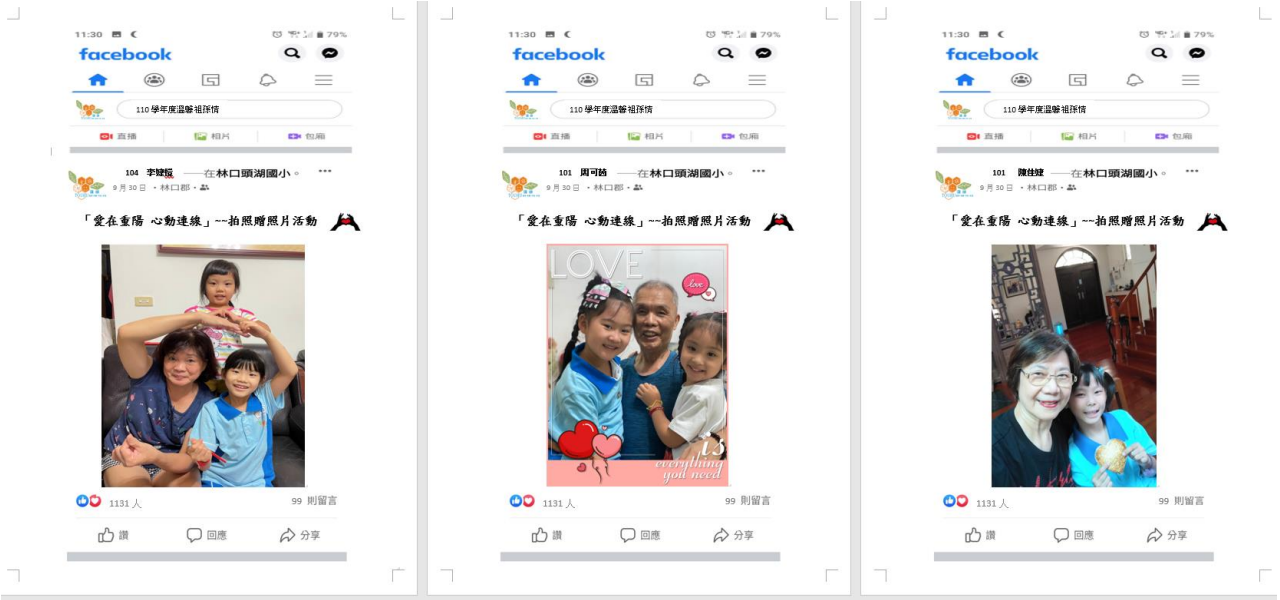
1. 活動結束後，學校會將照片沖洗後發回給學生帶回留念!
2. 活動相關問題請洽輔導室親職組劉老師，電話 26080766*852

頭湖國小輔導室敬上

20210902



擇優刊登在頭湖報報作品



參與者每人一張頭湖 STYLE 打卡護貝文留念

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
祖孫動健康	倫理(代間)	本校與新北市家庭教育中心、福智文教基金會協同辦理祖孫活動，透過營隊帶動祖孫互動及學習，以體驗活動來增進祖孫經驗傳承與交流。	家長、學生	110/12/27	38


第3版 主題報導

祖孫動健康，幸福好時光線上半日營

福智基金會執行秘書／許佳雯

本次營隊的舉辦，因疫情改採線上半日營隊方式實施，提供祖孫共學的平台，帶動祖孫共融及學習，增進祖孫經驗傳承與交流，進而建立慈孝家庭。

課程中以彩繪家庭樹，讓孫子女們認識祖父母在我們家中扮演著傳承的地位，進而升起恭敬心；在兒時童趣裡從紙鎖鏈的童玩手作，喚起祖父母兒時年代的生活智慧，傳遞給下一代；在搶救海洋大作戰中，賦予小朋友任務，邀請家人一起為環保努力；透過身體動健康，以祖孫律動方式，教導長輩運動保健方法；最後帶入飲食健康議題，引導祖孫有正確的飲食觀念及習慣。

整個課程以寓教於樂的方式，增進祖孫情誼，以多元方式辦理家庭教育。課程中，祖孫互動熱絡、參與熱情，為活動留下許多溫馨感動的畫面。

彩繪家庭樹

動健康

童玩手作

彙整活動內容和精彩照片刊登在頭湖報報上


新北市政府家庭教育中心

110年度「祖孫動健康，幸福好時光一日營」實施計畫

活動成果表

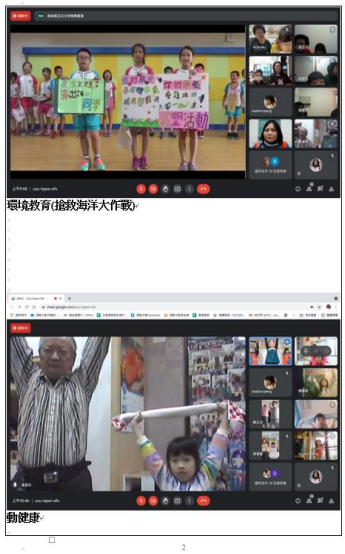
校　名	新北市林口區頭湖國小
辦理日期	110年11月27日
參與人次（務必填寫）	男 12 人、女 26 人，合計 38 人

活動效益、檢討或建議：

課程實用、活動多元，講師講解親切有耐心，內容設計能滿足增進祖孫互動共學的目的，唯因疫情改線上課程，祖孫要長時間面對網路視頻，專注和體力會較費力。

活動照片（2-5張，請連同此表e-mail至）

開場及彩繪家庭樹


環境教育(搶救海洋大作戰)

動健康


童玩手作

心健康(飲食與環保)

祖孫動健康，幸福好時光一日營 活動回饋單 (民眾填寫)

活動時間 * 110 年 11 月 27 日

課程主題安排 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

講師授課技巧 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

課程內容切中主題 *

☐非常滿意 ☑滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

場地及設備 *

☐非常滿意 ☑滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

課程時間安排 *

☐非常滿意 ☐滿意 ☑普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

自我學習成效評估 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

過程中，讓我印象最深刻或收穫最大的是:

環保知識和運動.

您的建議:

時間略長。

參與此活動前就認識家庭教育中心 *

☐是 ☑否

我知道家庭教育中心之服務內容與方式 *

☐是 ☑否

如何得知活動訊息 *

☐網路(我的新北市 FB、家庭教育中心網站等) ☑學校

☐報紙 ☐宣傳 DM ☐廣播 ☐親戚朋友

☐公務系統發文 ☐公務信箱

家庭教育中心還有辦理其他主題活動，您最想參加的活動是什麼?

☐親子溝通☐婚姻教育☐祖孫共樂☐志工培訓☑情緒教育

請留下個人聯絡資料?中心將不定期的通知您我們舉辦活動

姓名: 程

電子信箱:

祖孫動健康，幸福好時光一日營 活動回饋單 (民眾填寫)

活動時間 * 110 年 11 月 27 日

課程主題安排 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

講師授課技巧 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

課程內容切中主題 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

場地及設備 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

課程時間安排 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

自我學習成效評估 *

☑非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

過程中，讓我印象最深刻或收穫最大的是:

帶動唱跳

您的建議:

參與此活動前就認識家庭教育中心 *

☑是 ☐否

我知道家庭教育中心之服務內容與方式 *

☑是 ☐否

如何得知活動訊息 *

☑網路(我的新北市 FB、家庭教育中心網站等) ☑學校

☐報紙 ☐宣傳 DM ☐廣播 ☐親戚朋友

☐公務系統發文 ☐公務信箱

家庭教育中心還有辦理其他主題活動，您最想參加的活動是什麼?

☑親子溝通☐婚姻教育☑祖孫共樂☐志工培訓☑情緒教育

請留下個人聯絡資料?中心將不定期的通知您我們舉辦活動

姓名: 黃

電子信箱

活 動 回 饋 單

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
母親節感恩活動	倫理(代間)	透過卡片製作、新詩創作、書信寄送、愛的兌換券、訪問以及回饋等活動，表達對母親或主要照顧者的感恩之情，了解照顧者的辛勞與盼望，增進親子互動與感情交流機會。	家長、教師、學生	110/4/25-110/5/6	2362

一年級【幸福手作花卡】





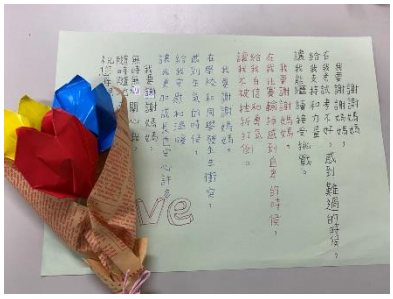
二年級【媽媽我愛您】



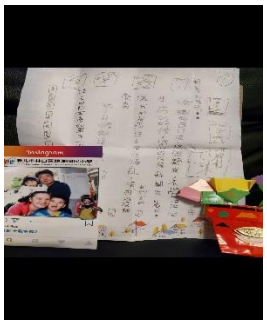


三年級【新詩創作】



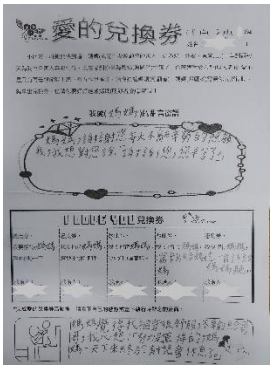
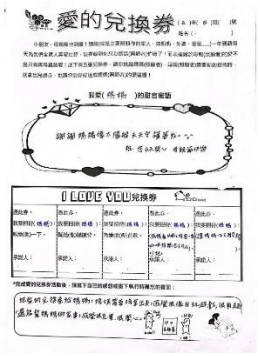
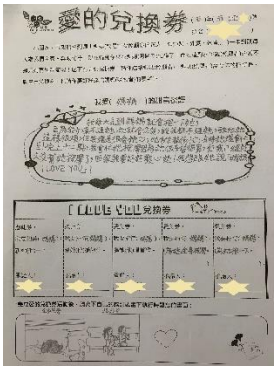
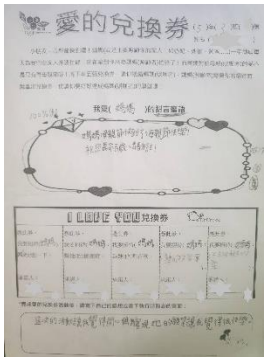



四年級【「郵」您有我】

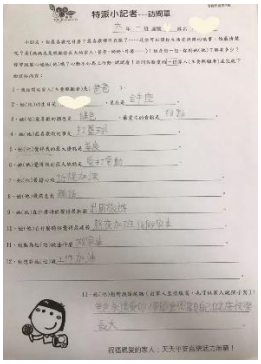
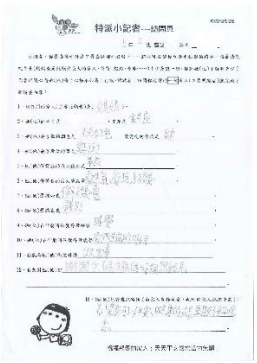
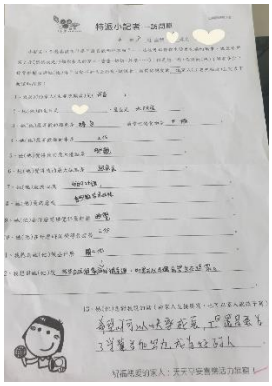
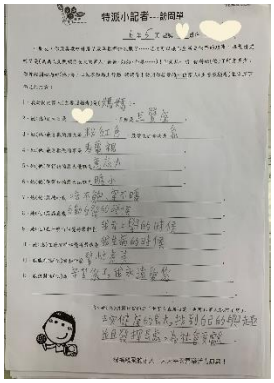





五年級【愛的兌換券】

六年級【特派小記者】



2022頭湖國小母親節活動家長回饋單

親愛的家長您好:

配合母親節之節慶教學，期望增進親子互動機會，養成孩子感恩惜福之心，各年級規劃不同的特色活動與您分享。

邀請家長於活動後，掃描下方QR code踴躍填寫活動回饋單，寫下您的想法，分享有關本次活動的一張照片或一個錄音檔，讓孩子知道您的喜悅與感動!

★各年級活動介紹:
一年級【幸福手作花卡】
二年級【媽媽我愛您】
三年級【新詩創作】
四年級【「郵」您有我】
五年級【愛的兌換券】
六年級【特派小記者】

□說明1:
分享照片:
1.一、二、四年級可拍下親子與作品幸福的合照。
2.五年級可拍下活動執行時的精彩鏡頭。
3.六年級可拍下訪問時的互動畫面。
分享錄音檔:
1.三年級請錄下孩子朗讀新詩給您聽的聲音。

□說明2:
輔導室將在活動結束後，以摸彩方式抽出得獎的幸運兒，照片和家長回饋內容擇優刊登在頭湖報報上，朗讀錄音檔擇優在校公開播放。

★徵稿截止日: 2022/5/11(三)

★活動相關問題請洽輔導室親職組劉老師，電話26080766*852

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	時間戳記	我是孩子的	孩子年級	孩子班級	孩子姓名	孩子座號	收到孩子的祝福，我想對他(她)說……(50字以內)	請分享有關本次活動的一張照片(一、二、四年級可拍下有	
2	5/4/2022 20:26:53	媽媽	一年級	2班	黃宛廷	18	希望寶貝身體健康，平安快樂	https://drive.google.com/open?id=1Yte-Khqb6dPVt_Vgi	
3	5/6/2022 9:32:13	孩子本人	一年級	7班	廖凡萱	23	凡萱：謝謝妳送媽媽的手作卡片，媽媽很喜歡，妳一直很懂事又貼心，也會幫忙照顧妹妹，媽媽很開心，謝謝妳~	https://drive.google.com/open?id=1olimnx5Ln-kbcUcPT9	
4	5/7/2022 20:22:33	媽媽	一年級	6班	黃千瑜	28號	看到千瑜的手工卡片，真心覺得小寶貝又長大一點，卡片超不超暖心讓媽媽很感動.	https://drive.google.com/open?id=1rMul_f7uQi7vb2S0lag	
5	5/6/2022 9:44:21	媽媽	一年級	2班	陳柏諺	9	謝謝親愛的兒子，看到你們兄弟們可以健康平安就是媽媽最大的祝福了，也希望你能繼續懂得感恩與回饋，媽媽愛你，	https://drive.google.com/open?id=1B7UnG4LVLqUU0JO	
6	5/8/2022 11:10:58	媽媽	一年級	7班	林謙任	2號	孩子的手作母親節卡片是萬獎一無二的，真摯言語表達出日常的感謝，我會好好珍藏這份祝福的^_^	https://drive.google.com/open?id=1tgpHt_F8wBAqaq2w	
7	5/8/2022 20:28:37	媽媽	一年級	6班	劉子熙	25	謝謝子熙	https://drive.google.com/open?id=1X_T5hUbjWbWDbh8	
8	5/8/2022 21:19:45	爸爸	一年級	2班	郭品暘	33	智慧溫柔學習	https://drive.google.com/open?id=1XV1-9kJz5GsZumWt	
9	5/8/2022 21:52:59	媽媽	一年級	6班	吳配安	15	謝謝配安如此貼心,媽媽知道你有時候故意調皮只是因為想引起媽媽和大家的注意,媽媽都知道,但媽媽希望你可以試著敞開自己的心,跟媽媽說說心裡的話,媽媽很願意傾聽,媽媽最喜歡:	https://drive.google.com/open?id=17ENjcl14zZqcJDQUo	
10	5/9/2022 10:31:16	媽媽	一年級	6班	吳亭萱	22	謝謝妳得是那麼乖巧懂事，媽媽愛妳，願妳平安健康長大。	https://drive.google.com/open?id=1_ySECq2BA4-9esixC	
11	5/9/2022 11:50:05	媽媽	一年級	7班	陳歆暘	31	親愛的歆暘： 收到妳親手製作的卡片媽媽非常感動也很開心，從陸陸續續到牙學舘然後送妳進蹟遊園小火車，這一路的成長在收到妳親手製作的卡片時刻有成就感！ 謝謝寶貝	https://drive.google.com/open?id=1hdPQa1kZeGmxidup	
12	5/10/2022 11:52:12	媽媽	一年級	4班	曾瑜蓁	31號	謝謝孩子邁禮我，喜歡的媽媽，因為有了妳，媽媽學會包容跟耐心，媽媽希望妳平安健康長大謝謝送媽媽母親節卡片，媽媽也很愛妳	https://drive.google.com/open?id=1KU2mtaZa7HU6bqzjf	
13	5/10/2022 19:33:22	媽媽	一年級	7班	黃睿晴	19	好福氣的母親節卡片！看見妳開心上學，開心下課也非常欣慰，慢慢長大，不要太快長大喔	https://drive.google.com/open?id=1fLd_8qQhgmtTDU1rz	
14	5/10/2022 21:02:25	媽媽	一年級	6班	陳祈希	4	謝謝你寶貝，感恩現在擁有的一切，媽媽會陪你一起成長，一起看世界！	https://drive.google.com/open?id=1uZ0zebEVnxmq4IBg	
15	5/11/2022 16:59:03	媽媽	一年級	6班	陳凡緁	2	希望跟凡緁一樣的小孩都健健康康	https://drive.google.com/open?id=1v0nz-h0KKNk3wcVy4	
16	5/5/2022 19:48:30	媽媽	二年級	4班	林芷岑	28	疫情之下，希望妳可平安健康長大，愉快的度過校園生活♡	https://drive.google.com/open?id=1qzaiwKpSutkocILoDi	
17	5/5/2022 20:02:26	媽媽	二年級	2班	黃思甯	21	親愛的寶貝，謝謝妳用心做的母親節卡片，媽媽能感受到妳的用心，媽媽愛妳唷！	https://drive.google.com/open?id=1pMLZEXv6PBmXTc_(	
18	5/6/2022 21:09:42	媽媽	二年級	4班	呂奕澄	12	要乖乖，每天都要健康開心喔！	https://drive.google.com/open?id=1tS-koyMdEPewF37I4	
19	5/7/2022 16:15:56	媽媽	二年級	4班	曾奕翔	10	奕翔，收到你的祝福，媽咪感動又開心，希望你的小學生活可以平安健康及快樂，	https://drive.google.com/open?id=1tqG-qP7kVa1sOkTqc	
20	5/8/2022 12:16:20	媽媽	二年級	4班	張羽彤	20	從小在學業、生活自理都不需要媽媽操心，還能幫忙照顧弟弟，做好榜樣，讓媽媽輕鬆不少，媽媽很開心有這麼貼心的女兒，謝謝妳來當媽媽的寶貝。	https://drive.google.com/open?id=1l1KxWzxx0vVDNiyJr	
21	5/8/2022 16:46:18	媽媽	二年級	4班	賴姿妍	18	寶貝，媽咪也愛你	https://drive.google.com/open?id=1MvMXhY2SBARgmu	
22	5/8/2022 18:51:58	媽媽	二年級	5班	周綾任	10	綾任小寶貝，你一定知道媽媽超愛你，愛你的貼心，愛你的捲捲，愛你的一切一切，謝謝你的母親節卡片，我真的好開心，好愛好愛你的媽媽	https://drive.google.com/open?id=1CizAFalAt58Qy581K	
23	5/8/2022 21:17:46	爸爸	二年級	2班	郭品寬	2	勇敢自信長大	https://drive.google.com/open?id=1dYLfqRXHELPMdiAB	
24	5/8/2022 21:24:12	媽媽	二年級	4班	王譽棠	33	愛你喔！貼心的孩子，媽媽希望你和姊姊能一直保有真誠善良的心，一直平安健康，感謝有你們喔！	https://drive.google.com/open?id=16b0Y7x6eRNmroxec	
25	5/8/2022 23:04:41	媽媽	二年級	5班	蘇苡嫣	31	真的很開心，收到孩子自己手作卡片，做下真的很感動，這比任何東西都還要珍貴，媽媽希望孩子在成長過程都能平安快樂，媽媽會永遠支持你和黃國你。	https://drive.google.com/open?id=1KZWt85pZJFNiaQNE	
26	5/10/2022 11:54:30	媽媽	二年級	2班	曾羿學	6號	謝謝你繼續我當你的媽媽，因為你，媽媽才關怕學習當一位媽媽，你成長媽媽也一直學習和你相處，謝謝你送媽媽的母親節賀卡片，媽媽也愛你	https://drive.google.com/open?id=1v4gd2QHxWw0eDG3	
27	5/10/2022 20:52:20	媽媽	二年級	4班	莊苡平	19	謝謝妳來當我的寶貝♡，媽媽會愛妳永遠的支持！	https://drive.google.com/open?id=1n1d3V9hLdVEg4EuF	
28	5/11/2022 11:37:48	媽媽	二年級	4班	張惟樂	16	惟樂，謝謝你的卡片與祝福，媽媽也祝福你健康平安快樂成長	https://drive.google.com/open?id=1j1poChDUGKVQFvLL	
29	5/8/2022 20:53:58	媽媽	三年級	5班	莊顗程	14	謝謝顗程，透我的新詩，我很高興，也很安慰，有這麼一個貼心的兒子，希望您超來超懂事，	https://drive.google.com/open?id=1C6yFZS_moRPXfn9E	
30	5/8/2022 21:00:04	媽媽	三年級	6班	王渝晴	26	看到卡片裡用新詩寫的點滴感受，好感動呢！希望你和妹妹平安健康，未來道路上你們會一路順遂，愛你們喔！	https://drive.google.com/open?id=1Y0kTrBj_0F1SQEu5i	
31	5/9/2022 20:27:03	媽媽	三年級	5班	謝鈞安	17	謝謝你~我也很愛你喔！	https://drive.google.com/open?id=1w7vpZ1Z4SSrgjVcNh	
32	5/10/2022 10:24:37	媽媽	三年級	3班	黃羽喬	09	寶貝，謝謝你的祝福！看著你成長跟進步，我跟爸比都很開心，未來還有很多的學習跟挑戰希望你繼續加油！	https://drive.google.com/open?id=1qTVlCay7p8v2vuTXr1	
33	5/10/2022 21:04:43	媽媽	三年級	3班	劉秉昱	6	謝謝我的小寶貝，媽媽永遠愛你喔！	https://drive.google.com/open?id=1iNamkY0xH2U30nEE	
34	5/11/2022 12:47:57	媽媽	三年級	4班	錢宥霈	25	有妳這麼貼心的女兒，我真的是全宇宙最幸福的媽媽，寶貝女兒我愛妳口	https://drive.google.com/open?id=1b8JZ9RoyMjszChKY	
35	5/4/2022 22:48:13	媽媽	五年級	3班	盧芊丞	7	寶貝兒子：收到你可愛的祝福，媽咪感開心！其實你很善良貼心，經常幫媽咪做家事，媽咪都看在眼裡唷！	https://drive.google.com/open?id=1vpHfcjdm9U1ZQ4rdZE	
36	5/9/2022 20:11:57	媽媽	五年級	4班	林羽蓉	29	孩子！妳的成績不在乎於分數如明星學校，只要對的起自己這樣就夠了，善良體貼及尊重他人這些背在社會上立足了！#我的女兒我驕傲#最好的母親節禮物#五年級林羽蓉#謝謝	https://drive.google.com/open?id=1FYFaTZndr6oO9VgZ	
37	5/9/2022 23:11:17	媽媽	五年級	1班	江鳳澄	23	疫情在各方面困擾了所有人，我們依然挺機會上山下海, 珍惜全家人時光，即勇於面對挑戰和嘗試新事物，這是最珍貴的特質，愛妳的老媽！	https://drive.google.com/open?id=1n1szRD3AkunrHU5t	
38	5/6/2022 16:51:45	爸爸	四年級	3班	高子恩	12	希望子恩能快樂學習，平安長大, 隨處能夠平和溫暖走...轟解人意!!	https://drive.google.com/open?id=1_zDQTKoQdkJtGw5(	
39	5/7/2022 17:14:13	媽媽	四年級	3班	杜昕霈	31	媽咪超級開心愛到妳的新詩常開心，讓我能夠知道妳有多愛媽咪需要媽咪，我很幸運有了妳在我的人生裡媽咪愛妳	https://drive.google.com/open?id=1YUF5VCE2kcRuV22	
40	5/7/2022 17:37:40	媽媽	四年級	2班	陳宥誼	28	謝謝我貼心的女兒，收到媽咪的信件感覺心♡希望她未來也能順順利利、平平安安	https://drive.google.com/open?id=1xuuVl5XnlD7cV15tAx	
41	5/8/2022 22:21:18	媽媽	四年級	4班	楊淳婕	32	淳婕寶貝：謝謝妳的祝福，願妳平安健康成長，希望疫情快快退散，能恢復往日正常作息，媽媽永遠愛你！	https://drive.google.com/open?id=1STxtY6eBLEZ30LhG	
42	5/9/2022 15:44:19	媽媽	四年級	4班	李書柱	6	感謝心收到書柱的信，這十年媽媽因為有你陪伴非常幸福，祝書柱未來更有自信踏實的度過每一天，媽媽愛你。	https://drive.google.com/open?id=1ZuEHyfoYsfL5Wi0GT	
43	5/9/2022 19:44:09	媽媽	四年級	3班	蘇暄宇	14	寶貝謝謝你的祝福 媽媽感開心且感動 愛你喔	https://drive.google.com/open?id=1D07NPTSP-cGmqa-h	
44	5/10/2022 21:50:12	媽媽	四年級	3班	陳祈叡	16	謝謝你讓我成為了母親，雖然你經常讓我費心，但更多的是讓我被你的貼心感動，希望你在成長的路上更勇敢堅強！	https://drive.google.com/open?id=1sd-I2oygqSrP_2MP0	

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
感恩才藝之夜	倫理(代間)	由學生精心準備的表演節目學習團隊合作與溝通技巧，給自己才藝展現的舞台，邀約長輩共賞以慰勞照顧之情，共同度過溫馨感性的夜晚。	家長、教師、學生	110/5/6（因停課正式演出延期）	550



節目甄選



彩排-樂器演奏



彩排-樂器演奏



彩排-舞蹈



彩排-樂器演奏



彩排-相聲



彩排-舞蹈

新北市頭湖國小

TOUHU TALENT SHOW

06 MAY, 2022

感恩才藝之夜

語藝樓2F多功能教室

1800-1830 歡喜迎賓 1830-1835 致詞祝福

1835-2020 才藝表演 2020- 快樂賦歸

頭湖國小「110學年度感恩才藝之夜」線上直播邀請函

謹訂於中華民國111年5月6日（星期五）18：30~20：20，於本校語藝樓二樓舉辦「110學年度感恩才藝之夜」，誠摯邀請全校師生、家長線上共同觀賞孩子們的精彩演出。

因應防疫需求，本次演出僅開放表演學生與兩名親友陪同入場，未能進入現場者，歡迎透過網路直播共襄盛舉。不便之處，敬請見諒!!

敬祝 闔家健康平安

頭湖國民小學 校 長 陳承賢 敬上

家長會長 盧慈恩

★Youtube直播連結

序號	類型	節目名稱	序號	類型	節目名稱
1	合唱	Who can sail? & One song	10	弦樂	李哲藝 蘭陽舞曲 & Music from Coco Arranged by Larry Moore
2	舞蹈	Forever young	11	對口相聲	很大
3	樂器	風の通道	12	歌唱	少年
4	對口相聲	誰在一壘	13	樂器	卡農
5	樂器	A town with an ocean	14	舞蹈	Don't start now
6	舞蹈	喜洋洋	15	樂器	天空之城
7	樂器	如果可以	16	樂器	Capriol
8	唱跳	How you like that	17	唱跳	Permission to dance official & Dance monkey
9	樂器	Liva La Vida大提琴二重奏	活動結束		
中場休息					



海報及邀請函