

新北市林口區頭湖國民小學

110 學年度《會同家長會辦理親職教育》

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
讓孩子與網保持最恰當距離－網路使用的正向教養	網路議題	了解網路危機與網路沉癮問題，探討介入方式與教養策略。	家長、教師	110/12/24	60

8:21 79%

狂賀🎉恭喜頭湖國小榮獲**新北市英語歌曲演**

公告消息 榮譽榜

粉絲專頁

教務處 教學組長 110.12.21 人氣：42

課後照顧及育樂營 本校110學年度寒假育樂營第二階段總錄取名單

學務處 體育組長 110.12.20 人氣：74

課後照顧及育樂營 本校110學年度寒假育樂營第一階段開班錄取名單

學務處 體育組長 110.12.14 人氣：223

重要公告 頭湖國小110學年度上學期親職講座(報名持續中)

輔導室 親職教育組長 110.12.13 人氣：30

重要公告 轉知「新北市111學年度國民中學

8:22 79%

← 新北市頭湖國小

首頁 貼文 相片 影片 關於 社群

新北市頭湖國小 12月13日 · 9

★時間：12/24(五)晚上7:00-9:00
★講師：張閔淳 諮商心理師
★主題：讓孩子與網保持最恰當距離-網路使用的正向教養
★地點：頭湖國小三樓視聽教室
◎講師簡介：
2017年4月成立『動心·玩心-張閔淳心理師』粉絲團，是親子天下、媽媽經專欄作家。長期關注與談論兒童、青少年及親職教養相關議題，對於青春孩子透過情緒與行為在表達內在的訊息有著敏銳的觀察，多年與兒童、青少年諮商及輔導經驗，期望陪伴父母一起理解孩子，讓愛在關係中真實的傳遞。

*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與。

✉ 寄送電子郵件

8:22 78%

← 新北市頭湖國小

首頁 貼文 相片 影片 關於 社群

*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與。

*有意願參加的家長，請於12/19(日)前填寫Google表單完成報名，若有相關問題，逕洽輔導室親職組長劉老師(26080766*852)。

*Google表單報名連結：
<https://docs.google.com/forms/d/10tUdLIXVwcmQvXu1uVReWei4APR05qxNSpXLBMoveAE/edit>

*因防疫關係，聆聽講座請全程配戴口罩。若疫情升溫，將改採線上會議進行(Google meet 系統)，並以E-mail通知，於課前提供會議連結和代碼，同時公告於學校網頁。

頭湖國小110學年度上學期親職講座



docs.google.com

頭湖國小110學年度上學

✉ 寄送電子郵件

校網和粉絲頁公告



頭湖國小 110 學年度上學期 親 職 講 座	頭湖國小 110 學年度上學期 親 職 講 座
★時間：12/24(五)晚上 7:00-9:00	★時間：12/24(五)晚上 7:00-9:00
★講師：張閔淳 諮商心理師	★講師：張閔淳 諮商心理師
★講座主題：讓孩子與網絡保持最佳距離-網路使用的正向教養	★講座主題：讓孩子與網絡保持最佳距離-網路使用的正向教養
★地點：頭湖國小二樓視聽教室	★地點：頭湖國小二樓視聽教室
◎講師簡介： 2017 年 4 月成立「動心·玩心-張閔淳心理師」粉絲團，是親子天下、媽媽好等欄作家。長期關注與談論兒童、青少年及醫療後者相關議題，對於青春期的孩子透過情緒與行為在快速內在的訊息有著敏銳的觀察，多年與兒童、青少年及家長及輔導諮詢，期冀陪伴父母一起理解孩子，讓孩子在關係中真實的表達。	◎講師簡介： 2017 年 4 月成立「動心·玩心-張閔淳心理師」粉絲團，是親子天下、媽媽好等欄作家。長期關注與談論兒童、青少年及醫療後者相關議題，對於青春期的孩子透過情緒與行為在快速內在的訊息有著敏銳的觀察，多年與兒童、青少年及家長及輔導諮詢，期冀陪伴父母一起理解孩子，讓孩子在關係中真實的表達。
*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與！	*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與！
*有意願參加的家長，請於 12/19(日)前掃描 QR code 報名，若有任何問題，請至 headl@headl.org.tw 或撥打電話(26080766*853)。	*有意願參加的家長，請於 12/19(日)前掃描 QR code 報名，若有任何問題，請至 headl@headl.org.tw 或撥打電話(26080766*853)。
	
*防疫提醒：聆聽講座請全程配戴口罩。 無症狀快速篩檢：用過篩檢上會備有(Covid-19)快篩試紙，並立 E-mail 通知，如無症狀者會通知檢核代碼，可安心參加學校課程。	*防疫提醒：聆聽講座請全程配戴口罩。 無症狀快速篩檢：用過篩檢上會備有(Covid-19)快篩試紙，並立 E-mail 通知，如無症狀者會通知檢核代碼，可安心參加學校課程。
頭湖國小輔導室 2021.12.3	頭湖國小輔導室 2021.12.3

穿堂海報公告

聯絡本小單



講師張閔淳諮商心理師

家長認真聆聽

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
探索及擴展心理空間	情緒管理與釋壓	情緒覺察及管理和人際溝通技巧練習。	家長	110/12/10	25



講師林柏佑諮商心理師



同質分組互動討論與回饋

「探索及擴展心理空間」 志工研習有感

圖書館組志工組長 / 孫怡玲

年末了，習慣清理家裡時，是否想過……在自己心裡，也有一個空間等著我們斷捨離？家裡空間能堆放的是物，心裡空間總堆放的是念，念呀念，一不經意成了怨，再堆積就成了無形的壓力。

今年的疫情打亂了我們的日常，從爆發延燒到停課，趨緩到能再復課的現在，想必每個人都得配合著被改變，無論是生活、工作、人際、情緒……不能否認多少都被影響到，也許在角色職責上，必須照顧好的是家人，但是別忘了最親近的自己也是需要被照護的。

練習在一段時間後，找個安靜的地方靜下來，用心聽聽心裡的声音，感覺自我的情緒，清空被積滿的空間，再次打開心裡的大門，迎面而來的將會是自己最強大的內在力量。



頭湖報報第 11 期徵稿

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
情緒教養從小做起	情緒管理與教養	辨識情緒及事件因果，認識情緒教養，進而學習良好親子關係建立與互動技巧。	家長	111/5/27	80

**頭湖國小 110 學年度下學期
親職講座**

★時間：5/27(五)晚上 7:00-9:00。

★講師：黃春偉 臨床心理師。

★講座主題：情緒教養從小做起。

★地點：因防疫採 GOOGLE MEET 線

上會議方式進行。

◎講師簡介：從事臨床工作十幾年，擔任親子天下網站請問專家專欄(駐站專家)，曾服務於醫院再投入社區，致力於協助老師與家長們，使用有心理學實證研究依據的「管教方法」，來處理孩子層出不窮的教養難題，希望讓每一位爸媽可以重拾做父母的快樂。

*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與！

*有意願參加的家長，請於 5/24(二)前掃描 QR code 報名，若有相關問題，逕洽輔導室親職組長劉老師(26080766*852)。



☞講座的 google meet 連結，將於 5/25(三)15:00 前寄到報名時所填寫的 email 信箱，請於當日同時公告於學校網頁與頭湖國小 FB 粉絲團。

**頭湖國小 110 學年度下學期
親職講座**

★時間：5/27(五)晚上 7:00-9:00。

★講師：黃春偉 臨床心理師。

★講座主題：情緒教養從小做起。

★地點：因防疫採 GOOGLE MEET 線

上會議方式進行。

◎講師簡介：從事臨床工作十幾年，擔任親子天下網站請問專家專欄(駐站專家)，曾服務於醫院再投入社區，致力於協助老師與家長們，使用有心理學實證研究依據的「管教方法」，來處理孩子層出不窮的教養難題，希望讓每一位爸媽可以重拾做父母的快樂。

*本講座機會難得，歡迎各位家長踴躍參與！

*有意願參加的家長，請於 5/24(二)前掃描 QR code 報名，若有相關問題，逕洽輔導室親職組長劉老師(26080766*852)。



☞講座的 google meet 連結，將於 5/25(三)15:00 前寄到報名時所填寫的 email 信箱，請於當日同時公告於學校網頁與頭湖國小 FB 粉絲團。

頭湖國小輔導室 2022.5.6.

聯絡本小單

頭湖國小110學年度下學期親職講座

- 😊日期：111.05.27 (五)
- 😊時間：晚上7:00-9:00
- 😊議題：情緒教養從小做起
- 😊演講者：黃春偉 臨床心理師
- 😊會議連結：<https://meet.google.com/ngq-nxiy-zqb>
- 😊會議代碼: ngg-nxiy-zgb
- 😊晚上6:45分開始進入會議室
- 😊相關問題歡迎洽詢2608-0766分機852親職組長劉老師，謝謝您！

❤歡迎親師共同參與，一起增能成長。也歡迎轉傳分享！

Meet

Google 提供的即時會議服務。使用瀏覽器就能把影片、桌面和簡報分享給小組成員和客戶。



已讀 37
下午 4:54

志工和全校 LINE 群組通知



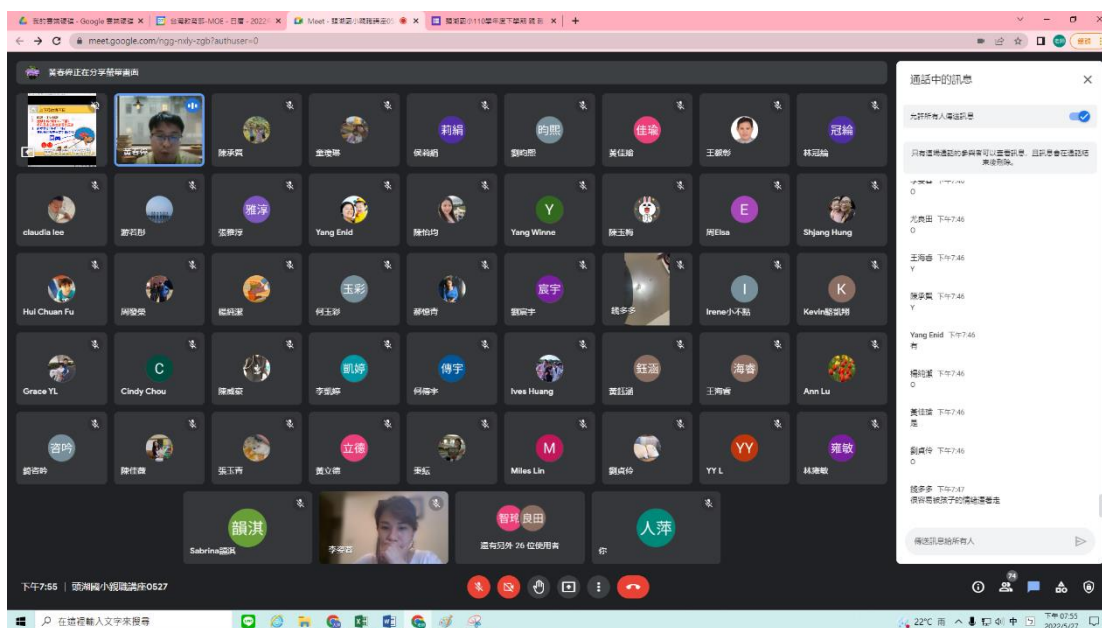
報名者 G-Mail 個別通知



主任介紹講師黃春偉 臨床心理師



線上互動畫面



線上互動畫面

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
33	2022/5/27 下午 8:49:24	教師	本身有實際需求，最後研習助教	滿意	滿意	滿意	滿意	滿意													
34	2022/5/27 下午 8:49:34	家長	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求	滿意	尚可	滿意	尚可	滿意	如何與中高年級華裔的孩子溝通	無	幫助孩子認識情緒的連結										
35	2022/5/27 下午 8:49:42	教師	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
36	2022/5/27 下午 8:49:51	教師	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	人際互動												
37	2022/5/27 下午 8:49:55	家長	對於活動主題與大綱有興趣	滿意	滿意	滿意	尚可	尚可													
38	2022/5/27 下午 8:50:01	其他	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	情緒教育												
39	2022/5/27 下午 8:50:02	家長	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	很滿意	滿意	很滿意													
40	2022/5/27 下午 8:50:46	家長	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	尚可	很滿意	滿意	親子教學	黃瑞豪	很實用的講座，情緒管理及表達其實要先從大人自身做起，才有辦法用健康的態度陪伴孩子成長										
41	2022/5/27 下午 8:50:56	教師	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求，最後研習助教	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
42	2022/5/27 下午 8:51:57	家長	本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	如何情緒溝通												
43	2022/5/27 下午 8:52:20	家長	對於活動主題與大綱有興趣	滿意	滿意	滿意	尚可	滿意	大人的情緒管理	曾翠蘭	情緒管理										
44	2022/5/27 下午 8:52:49	教師	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
45	2022/5/27 下午 8:53:25	家長	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	與孩子溝通技巧	潘崧	透過心理治療師更能理解情緒失控的孩子；當我生氣時先做一點事情，讓自己冷靜，盡量不從嘴巴說出讓彼此傷心的話。										
46	2022/5/27 下午 8:55:48	家長	對於活動主題與大綱有興趣	很滿意	很滿意	很滿意	滿意	很滿意	親子成長溝通	盧綠儀	有一些收穫，希望給更多人有更多實際分享										
47	2022/5/27 下午 9:04:22	家長	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													
48	2022/5/28 下午 12:07:19	家長	對於活動主題與大綱有興趣，本身有實際需求，最後研習助教，受到演講師的名錄吸引親自而來	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意	很滿意													

研習回饋表單