

新北市頭湖國小附設幼兒園115年10月餐點表

日期	星期	上午點心		午 餐					下午點心	
		點心	飲品	全穀雜糧	豆魚蛋肉類	蔬菜類	蔬菜類	湯品	水果類	點心
10/1	四	黑糖饅頭	鮮奶	紅藜飯	南瓜燉雞	木耳炒麵腸	有機時蔬	香菇雞湯	季節水果	紅豆西米露
10/2	五	叻仔魚粥		義大利白醬麵		滷海帶結	有機時蔬	貢丸蛋花湯	季節水果	慶生蛋糕
10/5	一	翡翠燒賣	鮮奶	白飯	毛豆雞丁	紫菜炒蛋	有機時蔬	羅宋湯	季節水果	蔬菜雞絲粥
10/6	二	日式拉麵		十穀飯	打拋豬	三杯鮮菇	有機時蔬	海芽豆腐湯	季節水果	綠豆地瓜湯
10/7	三	小鮮肉包	米漿	紅藜飯	糖醋里肌	白菜滷豆包	有機時蔬	綜合鮮菇湯	季節水果	仙草奶凍
10/8	四	雞蛋饅頭	豆漿	糙米飯	馬鈴薯燉肉	番茄豆腐煲	有機時蔬	酸辣湯	季節水果	鍋燒雞蛋麵
10/9	五	國慶連假								
10/12	一	蝦仁燒賣	鮮奶	白飯	豆鼓蒸鯛魚	客家小炒	有機時蔬	南瓜濃湯	季節水果	油豆腐細粉
10/13	二	香菇肉粥		十穀飯	照燒棒棒腿	玉米豆乾丁	有機時蔬	味噌豆腐湯	季節水果	綠豆薏仁湯
10/14	三	珍珠丸	米漿	紅藜飯	蔥爆豬柳	番茄炒蛋	有機時蔬	芹菜魚丸湯	季節水果	紅豆粥
10/15	四	黑糖饅頭	豆漿	糙米飯	南瓜燉肉	韭菜甜不辣	有機時蔬	蔬菜蛋花湯	季節水果	麻油雞麵線
10/16	五	大滷麵		夏威夷炒飯		玉米筍小黃瓜	有機時蔬	四神湯	季節水果	奶香麵包
10/19	一	蟹黃燒賣	鮮奶	白飯	蔥燒雞絲	蠔油杏鮑菇	有機時蔬	肉羹湯	季節水果	海鮮粥
10/20	二	鍋燒麵		十穀飯	洋芋燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機時蔬	山藥雞湯	季節水果	蜜地瓜
10/21	三	奶黃包	米漿	紅藜飯	紅燒雞丁	蔥燒豆腐	有機時蔬	蘑菇濃湯	季節水果	芋頭西米露
10/22	四	鮮奶饅頭	豆漿	糙米飯	筍絲控肉	海帶拌干絲	有機時蔬	蘿蔔雞湯	季節水果	番茄雞絲麵
10/23	五	鮮肉蔬菜粥		茄汁義大利麵		雙拼花椰菜	有機時蔬	紫菜蛋花湯	季節水果	可頌麵包
10/26	一	光復連假								
10/27	二	玉米雞肉粥		十穀飯	紅燒鯛魚	洋蔥炒蛋	有機時蔬	玉米濃湯	季節水果	八寶粥
10/28	三	芝麻包	米漿	紅藜飯	洋蔥豬柳	小魚豆干	有機時蔬	番茄蛋花湯	季節水果	花生豆花湯
10/29	四	鍋貼	豆漿	糙米飯	栗子燒雞	麻婆豆腐	有機時蔬	蘿蔔貢丸湯	季節水果	鍋燒雞蛋麵
10/30	五	田園蔬菜粥		什錦肉絲炒麵		蘿蔔燒麵輪	有機時蔬	玉米排骨湯	季節水果	杯子蛋糕

★本園食材供應商「豐得國際供應商」，採買肉品食材為國內在地豬肉未使用輻射污染食品，也未使用主管機關公告告知不合

★餐食若因廠商送貨而有更動，不另行通知。

廚工：

幼兒園
廚工邱碧珍

餐點組：

幼兒園
教保員謝熾琦

主任：

教師兼
幼兒園主任林家校

校長：

校長陳承賢