新北市林口區頭湖國民小學

《家庭教育性別、婚姻、多元文化、家庭及社會資源管理議題相關活動》

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
紫絲帶學堂	性別教育	藉由影片觀賞、學習單習寫與問題討論，讓兒童學會辨識情境、拒絕誘惑，保護自身安全。	學生	111/9/1-111/9/30	1162



影片觀賞



學習單習寫











優秀學習單

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
認識身體界線	性別教育	校內專輔老師透過繪本故事引導，帶領孩子觀察討論，孩子以操作玩偶來辨識身體界線，最後在情境中練習適當反應。	學生	112/3-112/4	233



課堂說明

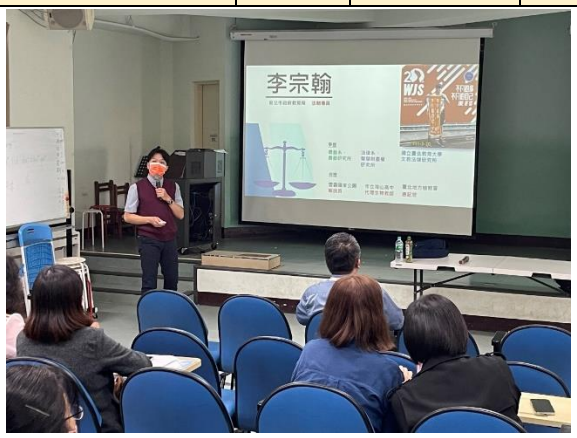


操作玩偶來辨識身體界線

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
性別平等教育研習	性別教育	透過講座增進學校教師對性別平等之重視，協助教師融入課程與班級經營中，使教師具備性別平等之理念與素養，以利學生學習尊重自我及他人。	教師	111/11/4	68



校長為研習作開場，並參與研習。



講師生動、貼近職場實況的精采演講令全校老師專注聆聽。

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
英語嘉年華	多元文化	嘉年華活動除了有多國關卡的闖關活動外，亦有各年級英語學習成果表演，並配合聖誕節慶，表達感恩、許下心願，共度溫馨歡樂時光。從活動中，期望激發學生學習動機，拓展師生國際視野，以豐富學習內涵。	教師、學生、家長	111/12/23	1250


















泰國、義大利、馬來西亞、肯亞、卡達、墨西哥、丹麥、韓國、冰島等國文化特色和語言學習關卡闖關













各年級英語學習成果表演





祈願卡與手掌聖誕樹

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
多元文化攤位~春捲文化	多元文化	從「台灣」的春捲延伸與其他國家的春捲文化相連結，從刊板的介紹，了解相關的歷史發展脈絡、民情風俗與飲食習慣等，再透過包春捲(美勞材料)體驗，從兩人兩手或單人單手的合作協調中，體會多元之美，了解並尊重文化及個別的差異。	教師、學生	112/3/31	200



各國春捲文化介紹

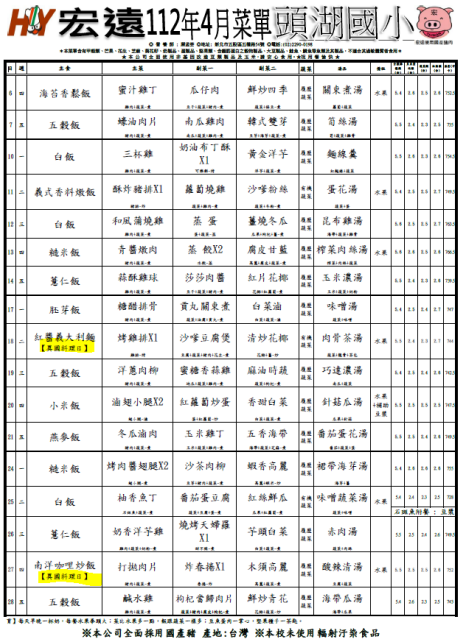






兩人兩手包春捲

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
異國美食營養餐	多元文化	經由品嘗異國料理了解飲食差異性，進而探究異國的風俗民情。	教師、學生	112/4/18 /、112/4/27	1100



HY 宏遠112年4月菜單頭湖國小

日	週	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	蛋	豆	蔬	油	糖
6	四	海苔香鬆飯	蜜汁雞丁	瓜仔肉	鮮炒四季	蘿蔔菜湯	水果	5.4	2.6	2.5	2.6	752.5
7	五	五穀飯	蠔油肉片	南瓜雞肉	豬式雙芽	筍絲湯		5.5	2.4	2.3	2.5	755
10	一	白飯	三杯雞	奶油布丁酥X1	黃金洋芋	麵線羹		5.5	2.6	2.3	2.6	754.5
11	二	義式香料燉飯	酥炸豬排X1	蘿蔔燒雞	沙嗲粉絲	蛋花湯	水果	5.4	2.5	2.5	2.7	749.5
12	三	白飯	和風蒲燒雞	蒸蛋	薑燒冬瓜	昆布雞湯		5.6	2.5	2.5	2.7	752.5
13	四	糙米飯	青醬燉肉	蒸餃X2	腐皮甘藍	榨菜肉絲湯	水果	5.6	2.6	2.5	2.6	756.5
14	五	薏仁飯	蒜酥雞球	莎莎肉醬	紅片花椰	玉米濃湯		5.5	2.4	2.3	2.6	739.5
17	一	胚芽飯	糖醋排骨	貢丸關東煮	白菜油	味噌湯		5.4	2.5	2.4	2.7	747
18	二	紅醬義大利麵【異國料理日】	烤雞排X1	沙嗲豆腐煲	清炒花椰	肉骨茶湯	水果	5.5	2.4	2.3	2.7	744
19	三	五穀飯	洋蔥肉柳	蜜糖香蒜雞	麻油時蔬	巧達濃湯		5.4	2.5	2.4	2.8	742.5
20	四	小米飯	滷翅小腿X2	紅蘿蔔炒蛋	香甜白菜	針菇瓜湯	水果+蘿蔔豆漿	5.5	2.5	2.5	2.5	747.5
21	五	燕麥飯	冬瓜滷肉	玉米雞丁	五香海帶	番茄蛋花湯		5.5	2.5	2.4	2.8	749.5
24	一	糙米飯	烤肉醬翅腿X2	沙茶肉柳	蝦香高麗	裙帶海芽湯		5.4	2.6	2.6	2.6	755
25	二	白飯	柚香魚丁	番茄蛋豆腐	紅絲鮮瓜	味噌蔬菜湯	水果	5.4	2.4	2.3	2.5	738
								茶油魚附餐：豆漿				
26	三	薏仁飯	奶香洋芋雞	燒烤天婦羅X1	芋頭白菜	赤肉湯		5.5	2.5	2.4	2.8	749.5
27	四	南洋咖哩炒飯【異國料理日】	打拋肉片	炸春捲X1	木須高麗	酸辣清湯	水果	5.5	2.5	2.5	2.6	753
28	五	五穀飯	鹹水雞	枸杞當歸肉片	鮮炒青花	海帶瓜湯		5.4	2.6	2.3	2.5	743

※本公司全面採用國產豬 產地:台灣 ※本校未使用輻射汙染食品

菜單



4/18 多元異國料理



4/27 多元異國料理





孩子樂在品嚐

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
鬼節閱世界	多元文化	學童藉由閱讀「鬼節閱世界」海報與書籍，並領取題目卡，即可獲得相關萬聖節獎勵。活動期間，各式鬼卡會不定時隨機出現在圖書館的書籍中，若幸運借到夾有鬼卡的書籍者，將有加碼獎勵。	教師、學生	111/10/24 - 111/10/31	1162



活動海報



書展及節慶布置

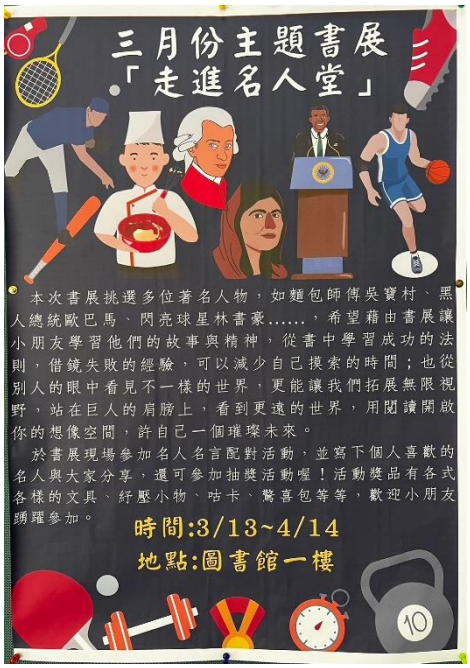


各國鬼節介紹



好書推薦加碼送

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
主題書展-走進名人堂	多元文化	圖書館內展示多國名人傳記書籍，學生閱讀後，完成名人配對活動及名人樂透學習單者，即有機會得到小禮物。	教師、學生	112/3/14 - 112/4/14	1162



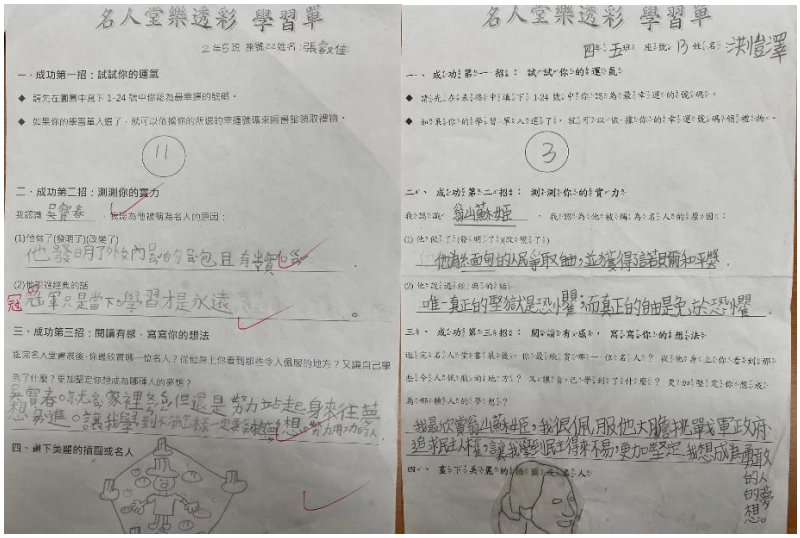
活動海報



現場展示



學生參與活動



優秀學習單

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
幸輔充電站	資源管理	藉由分享主題繪本、塗鴉追逐畫、牌卡故事接力、禪繞畫及肌肉放鬆訓練等，增進輔導管教與親師溝通技巧，提升親師生間的正向良性互動。	教師	111/9/1-112/6/30	8



表達性媒材紓壓創作初體驗



塗鴉追逐畫



纏繞畫體驗

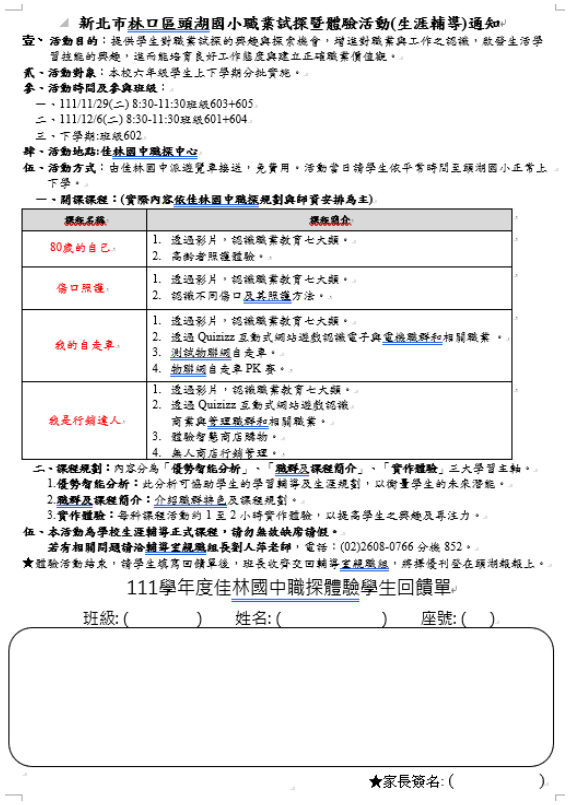


主題繪本分享



肌肉放鬆練習

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
職業探索活動	資源管理	藉由職業試探體驗，增進對多元職業與工作世界之認識，啟發生活學習技能的興趣，培育良好工作態度與建立正確職業價值觀。	六年級學生	111/11/29、111/12/6、112/3/21	161



新北市林口區頭湖國小職業試探暨體驗活動(生涯輔導)通知

壹、活動目的：提供學生對職業試探的興趣與探索機會，增進對職業與工作之認識，啟發生活學習技能的興趣，進而能培育良好工作態度與建立正確職業價值觀。

貳、活動對象：本校六年級學生上下學期分批實施。

參、活動時間及參與班級：

一、111/11/29(二) 8:30-11:30班級603+605

二、111/12/6(二) 8:30-11:30班級601+604

三、下學期:班級602.

肆、活動地點:佳林國中職探中心

伍、活動方式：由佳林國中派遣巴士接送，免費用，活動當日請學生依平常時間至頭湖國小正常上下學。

一、開課課程：(實際內容依佳林國中職探規劃與師資安排為主)

課程名稱	課程簡介
80歲的自己	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 高齡者照護體驗。
傷口照護	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 認識不同傷口及其照護方法。
我的自走車	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 透過 Quizizz 互動式網站遊戲認識電子與電機類群和相關職業。 3. 測試物聯網自走車。 4. 物聯網自走車 PK 賽。
我是行銷達人	1. 透過影片，認識職業教育七大類。 2. 透過 Quizizz 互動式網站遊戲認識商業與管理類群和相關職業。 3. 體驗智慧商店購物。 4. 無人商店行銷管理。

二、課程規劃：內容分為「優勢智能分析」、「職群及課程簡介」、「實作體驗」三大學習主軸。

1.優勢智能分析：此分析可協助學生的學習輔導及生涯規劃，以衡量學生的未來潛能。

2.職群及課程簡介：介紹職群特色及課程規劃。

3.實作體驗：每科課程活動約 1 至 2 小時實作體驗，以提高學生之興趣及專注力。

伍、本活動為學校生涯輔導正式課程，請勿無故缺席請假。

若有相關問題請洽輔導室組長劉人瑋老師，電話：(02)2608-0766 分機 852。

★體驗活動結束，請學生填寫回饋單後，班長收齊交回輔導室組長，將擇優刊登在頭湖報上。

111學年度佳林國中職探體驗學生回饋單

班級: (　　)　姓名: (　　)　座號: (　)

★家長簽名: (　　)

行前通知單



優勢智能分析測驗



第3版 主題報導

職業試探體驗活動~學中做、做中學

80歲的自己 vs 傷口照護

603 鄭宥淯

我體驗了「醫護」的一天，讓我知道醫護人員的辛苦，並且瞭解老人的生活。我還扮演「老人」的角色，體驗到老人耳朵聽不清楚、眼睛看不清楚時的世界，覺得很奇特。

603 李國軒

認識急救包與學習使用方法，讓我在危險時可以保命，真實用！

604 陳宥希

職探體驗很棒也很有趣！讓我更了解80歲後的自己，也學會照顧老人的方法。

我的自行車

601 楊叔于

體驗課程很好玩！我們這一組是教導有關雲端物品的課程，我最喜歡自製遙控車，覺得很有成就感。

603 吳騰誠

職探體驗讓我認識生活中許多職業。活動中，我們寫程式讓原本沒有發光的燈發亮，最後還玩了遙控自行車。

604 張宇傑

我很喜歡「我的自行車」活動，讓我了解物聯網的功能，還可以實際運用於生活中，感到很開心。

我是行銷達人

601 薛采瑩

這次活動讓我更了解各種職業的類別，還認識了無人商店。課程中除了有老師詳細的解說，我們還製作宣傳海報，發揮團隊合作的精神，讓同學關係更密切。希望以後還有機會參加！

604 馮苡鈮

這次活動讓我知道六大職業，還認識了與商店相關的各種職業，最後分組合作製作宣傳海報，體驗無人商店購物，今天的活動非常有意義。

605 張亦唐

讓我們了解各個職業是一件很好的事，不但以後會更方便找到工作，還可以進一步了解每個職業的分類。

生涯輔導---頭湖報報第 13 期(學生回饋與活動照片)

活動名稱	主題	內容摘要	參加對象	時間	人數
故事志工 晨讀時光	資源管理	由資深故事志工從校內圖書館挑選合適讀本題材，依各年級學童特質進行書目分類，製作成入班說故事之建議書目供故事志工夥伴選擇。透過讀本與學童討論、對話、交流，以增進閱讀力及對週遭人事物的知能、感受力。	低年級	111/9- 112/6	272



新北市林口區頭湖國小故事活動組晨光時間中文推薦書單-2022版

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
◦神奇變身水/上誼	◦愛吃書的狐狸先生/三采	◦大益鳥第一次出動就立機失竊事件/小魯	◦蚤林學校/親子天下	◦巧克力戰爭/小魯	◦關德軍校開報/遠流
◦貓小弟變石頭/上誼	◦狐狸先生與故事小偷/三采	◦媽媽使用說明書/小天下	◦格林斯果店/小典藏	◦鳥王/小天下	夏天夜/玉山社
牛皮鋼蓉蓉/東方	◦網路怎麼辦了/李伯	◦雷達的小笠笠/親子天下	◦完美替身/遠流	親愛的漢特先生/東方	老拉拉的鼓子/小天下
第一次上街買東西/漢華	◦妮和喇嘛-不少不相識/青林	當馬瑪雅少年偵探社-學校之謎/若奇巴克	我們叫它仙靈豆/遠流	◦出事的那一天/東方	華氏451度/麥田
我叔任你，蒲公英/上人	◦羊的童話套書系列/親子天下	◦小小桃子貓美容院/小天下	神奇魔鈴/幼獅	各種危的芳邻/東方	學童嫡治機/遠流
◦好大雞的小鴨子/愛孩子愛自己工作室	失王四部曲笑故事集(時大有時下雨)/小魯	超級市寶寶/親子天下	◦慌忙雪愛情咒/小天下	山村・歲訊・跟可努/那魯	◦口蜜糖水/小魯
大吼大叫的企鵝媽媽/親子天下	◦露露專雷龍/格林	◦狐狸爸爸萬歲/小天下	◦吸墨先系列/小天下	孩冒的超級阿嬤/先覺	超級偵探海莉/遠流
森森豆泥城大事/遠流	◦小朱雀/小魯	◦圭圭小學系列/小魯	優鼓溫迪克/東方	女巫/小天下	一百件洋裝/時宗
善大從的方法/小魯	最棒的調味料/東方	銀河鐵道之夜/小熊	◦黑貓魯道先與可多熊/親子天下	都是善治書老師 /小熊出版	再見水五樹/小天下
世界的孩子，不一樣的生活/小天下	◦對不起，我不是故意的/東方	◦噘心的大象浪大了/小天下	◦吹口哨的孩子王/小天下	我的故宮收官書/小天下	記憶清承人/東方

故事志工晨讀時光推薦書單



111學年度下學期 頭湖國小 故事活動組志工班表 112.02.23 ~112.06.01 (每週四 上午8:00~8:35)

	101	102	103	104	105	106	206
2023/2/23	楊司如	泰青楓	朱珮君	洪莉婷	林欽敏	陳嘉靜	楊如玉
	平底鍋蓉蓉	大龍家庭故事集	謝謝謝蓉蓉，我會跳繩了	翻計程車司機	企鵝熱氣球	電子鍋參加運動會	蚤蚤學校
2023/3/2	楊淑娟	廖伊婕	林柏君	洪莉婷	黃慎等	廖翊君	朱珮君
	我家有個花果菜園	神奇變身水	我的阿嬤媽媽	翻計程車司機	大龍家庭故事集	四隻腳兩隻鞋	昨天晚上爸爸很晚回家的原因
2023/3/9	許金美	泰青楓	朱珮君	孫怡玲	林欽敏	陳嘉靜	楊如玉
	好大膽的小鴨子	小大龍棒球隊	翻計程車司機	謝謝謝蓉蓉，我會跳繩了	企鵝熱氣球	最棒的調味料	蚤蚤學校
2023/3/16	楊司如	廖伊婕	林柏君	洪莉婷	黃慎等	廖翊君	呂苑郡
	平底鍋蓉蓉+昨天晚上爸爸很晚回家的原因	字的童話-信精靈	愛吃書的狐狸先生	愛吃書的狐狸先生	大龍家庭故事集	小兔子的奇怪阿嬤	露露專雷龍
2023/3/23	楊淑娟	泰青楓	朱珮君	孫怡玲	林欽敏	陳嘉靜	楊如玉
	我家有個花果菜園	小大龍便利商店	翻計程車司機	神奇相仔店 2 - 古惑星	企鵝熱氣球	手作- 轉轉扭蛋	蚤蚤學校
2023/3/30	許金美	廖伊婕	林柏君	洪莉婷	黃慎等	廖翊君	盧易思
	原來如此- 科學故事集1	字的童話-徐博士的神奇照相機	狐說八道	四隻腳，兩隻鞋	小大龍上學記	五百羅漢交通平安	找不到國小
2023/4/6	楊司如	泰青楓	朱珮君	孫怡玲	林欽敏	陳嘉靜	楊如玉
	昨天晚上爸爸很晚回家的原因	小大龍便利商店	翻計程車司機	字的童話-聽家出走的鋼琴	我家有個鳥龜園	跳箱要午休	神奇鸚鵡在我家

故事志工入班輪值表



入班說故事



入班說故事