

加油小毛蟲

頭湖附幼全體教師

今年是頭湖國小的十二歲生日！一年一度的校慶運動會終於來到，為了慶祝學校的生日，幼兒園準備的表演曲目是《加油小毛蟲》，所以我們搖身一變，變成可愛的蜜蜂、瓢蟲、蜻蜓，活力滿滿地載歌載舞。

除了校慶的表演外，更開心的便是與家人們一同歡樂的親子趣味競賽了，孩子與家人展現驚人的默契，順利地完成兩人三腳遊戲。疫情之後的相聚顯得更加珍貴，在這難得的親子同樂時光中帶給孩子們滿滿的歡樂回憶，也讓頭湖國小的生日完美落幕。



破紀錄感言

406 林奕宏

當我看到四年級男生樂樂棒球擲遠的名單上，我得到第一名時，心裡非常開心！當發現自己還破紀錄，感到十分驚喜與興奮！我要感謝爸爸、媽媽讓我每天練習羽球，因為打羽球的姿勢和擲遠的動作是一樣的，需要用到腰力和臂力，我覺得就是這個原因，讓沒有經驗的我可以丟得這麼遠。我要感謝羽球教練平時用心的指導，還有體育老師給我參賽的機會及協助，這真是一個令人難忘的經驗啊！



致我們的童年時光

親職組長 / 劉人萍 彙整

第三屆畢業生時光寶盒開箱活動

時光飛逝，轉眼頭湖國小第二屆校友已經畢業十年了。在校慶當天，我們迎接數十位第二屆畢業校友以及當年的校長和畢業班導師一起返校，尋找當年在畢業典禮前夕，埋藏在頭湖國小地標紅堡壘泥土裡的時光寶盒，並進行開箱活動。

第二任校長方文誼校長勉勵校友們在開啟時光寶盒一起回顧過往時，除了敘舊話當年，感受真實的自我，珍惜彼此的友情，也要印證自己的承諾，將美好記憶收藏，更期許未來能回饋母校和社會，讓人生充滿感恩與喜悅，相信付出越辛苦，回憶越深刻，收穫越豐碩。陳佳薇老師一直在這裡，希望能看到你的成功，祝賀你的喜悅。李雅琦老師在十年後回到校園，發現樹長得好高大，從剛開始不到一層樓的小樹，現在已成三層樓高的參天大樹，在這十年時間不管是老師或學生在各方面都有很大的改變，期許大家在夢想追求的路上，遇挫折能迎接它、挑戰它。青蛙老大鍾慧龍老師遠從南部回到頭湖參與活動，回想當年印象最深刻的是帶著班上的學生參與民俗技藝活動的練習與展演，過程雖然艱辛但點滴在心頭，也期許大家未來一片光明。

當開啟時光寶盒，隻字片語難以言喻，讓我們抓住生命中剎那的悸動化為永恆，將千言萬語化成行動，一起分享回憶並迎接嶄新自我。雖然時光寶盒內的卡片因經過校園整地而有些損壞，導致許多卡片內容已無法辨識，但也因為這十年之約，讓大家都機會重聚，這一刻將深深烙印在每個人的人生中。今日時光寶盒任務，圓滿成功！

頭湖愛運動

We are in the zone

體育組長 / 陳昱侃 彙整

今年是本校 12 週年校慶，因疫情逐漸趨緩，這次開放家長及來賓入校共襄盛舉、一同慶祝頭湖國小 12 歲生日。「頭湖愛運動 We are in the zone」是本屆大會主題，表示頭湖的孩子愛運動，並期許能隨時保持絕佳狀態！

校慶一向是學校每年最重大的活動，表演及競賽節目各個精彩可期，從結合社區的太極劍開幕表演、富有十足創意的一三五年級進場、活力四射的幼兒園與二四六六年級大會舞，一直到充滿歡樂的各年級趣味競賽，以及最精采刺激的大家跑與班際大隊接力，都是全體師生共同努力展現出來的成果。



職業試探體驗活動~學中做、做中學

80 歲的自己 vs 傷口照護

603 鄭有洵

我體驗了「醫護」的一天，讓我知道醫護人員的辛苦，並且瞭解老人的生活。我還扮演「老人」的角色，體驗到老人耳朵聽不清楚、眼睛看不清楚時的世界，覺得很奇特。

603 李國軒

認識急救包與學習使用方法，讓我在危險時可以保命，真實用！

604 陳有希

職探體驗很棒也很有趣！讓我更了解 80 歲後的自己，也學會照顧老人的方法。

我的自行車

601 楊叔于

體驗課程很好玩！我們這一組是教導有關雲端物品的課程，我最喜歡自製遙控車，覺得很有成就感。

603 吳鵬誠

職探體驗讓我認識生活中許多職業。活動中，我們寫程式讓原本沒有發光的燈發亮，最後還玩了遙控自行車。

604 張宇傑

我很喜歡「我的自行車」活動，讓我了解物聯網的功能，還可以實際運用於生活中，感到很開心。

我是行銷達人

601 薛采瑩

這次活動讓我更了解各種職業的類別，還認識了無人商店。課程中除了有老師詳細的解說，我們還製作宣傳海報，發揮團隊合作的精神，讓同學關係更密切。希望以後還有機會參加！

604 馮玟鈺

這次活動讓我知道六大職業，還認識了與商店相關的各種職業，最後分組合作製作宣傳海報，體驗無人商店購物，今天的活動非常有意義。

605 張亦唐

讓我們了解各個職業是一件很好的事，不但以後會更方便找到工作，還可以進一步了解每個職業的分類。



祖孫動健康

幸福好時光一日營

分享與回饋

101 廖凡瑩媽媽

參加這活動，孫女很開心，跟阿公互動也很好，希望以後還有類似活動可以參加。當天回家後整個體力都用光了，還有一些成品拿回家，是有意義的活動。

103 謝東宸奶奶

非常感謝新北市政府及頭湖國小舉辦祖孫動健康的活動。當天天氣風和日麗，教室裡充滿了祖孫歡樂的笑聲，瀰漫著幸福的好時光。整場活動活潑流暢，也讓阿公阿嬤回到了年輕的回憶。活動中有帶動唱、手作拓染等等項目，都非常受到喜愛。最後大家依依不捨的說再見，希望下次還有機會再參與這樣的活動。

203 張繼元爺爺

祖孫共聚是人生中最快樂的事，在現今社會中缺乏家庭之愛，透過教育能讓小學生培養其禮節，使其長大之後，為社會所接受，貢獻一己之力、服務人群。國小生活非常重要，從小訓練可培養好規矩，祖父母多與小孫子們互動，之後也能留下美好的回憶。

206 陳士安外公

透過活動可以增進孫子與我的感情，也讓我有機會進入校園認識環境。孫子即使回家之後，還是很興奮的介紹他的一天以及作品。這類活動可讓孩子遠離電視、電腦，下次有機會還是要參加。



親職講座：從魔術促進親子關係

回饋與省思

207 廖凡瑩媽媽

很开心今天能參加這堂魔術老師-羅賓的課，上課中老師都為我們準備好教具，並且教了很多淺顯易懂的小魔術，也很有耐心的為我們分解慢動作。回家後，家長也一個個表演給小朋友看，小朋友專注的神情，全神貫注的觀察，似乎深怕錯過了哪一個細節。孩子看完魔術後，都發出許多讚嘆聲-哇！哇！一直說媽媽怎麼變的，教我教我……。魔術增加了許多我們親子之間的歡樂與互動，會後與羅賓老師合照，好幸運啊！很謝謝學校舉辦這親職講座！！

301 張兆融媽媽

魔術表演一直以來都是老少咸宜的節目，運用魔術可以有效地拉近人我的距離、增進彼此的互動。感謝頭湖國小特地安排了羅賓老師前來教導家長們簡單又有趣的魔術，生動活潑的演講過程不但讓家長紓壓，還讓我們拿了好多實用的小道具回家。爸爸一回家就展現新學會的伎倆，讓兩個孩子都看得笑哈哈，家庭氣氛也變得更融洽了！

302 葉纓萱媽媽

感謝學校精心安排這麼特別的魔術講座，藉由簡單易上手的魔術，引導我們在生活中可以有不一樣的幽默感。回家後，我們跟孩子交流，孩子也很雀躍展示給爺爺奶奶看，除了魔術表演帶給我們娛樂性質外，也同時培養孩子表演的自信心與幽默感，是個難能可貴的經驗。

602 張淨琳爸爸

在這 2 小時裡真得受益不少，但反觀孩子的反應，卻不如現場低年級的孩子來的興奮，我不解地詢問才知高年級的孩子早已在網上探索過了，而我似乎只知道我的孩子經常刷抖音、看短片，卻不知她們早已探索著他們想要的資訊。



頭湖好棒棒

1. 本校合唱團參加 111 學年度新北市學生音樂比賽《同聲合唱 B 組》優等！
2. 本校弦樂團參加 111 學年度新北市學生音樂比賽《弦樂合奏 B 組》優等！代表新北市參加國賽。
3. 本校 6 年 2 班參加 111 學年度新莊分區中小學班際大隊接力競賽第 2 名，晉級市賽！
4. 本校 4 年 2 班參加 111 年度英語歌唱比賽榮獲西區國小中年級組優等！
5. 本校參加新北市低碳校園認證獲得《認證銀鵝獎章》！

